

АЛЬТРУИЗМ: ПРИРОДА И ЗНАЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Термин «альтруизм» появился только в XIX веке. Его ввел в науку философ и социолог Огюст Конт, подразумевая под этим словом жизнь ради других как принцип высокой нравственности. Конт отвергал религиозное великодушие, потому что оно, по мнению философа, имело эгоистичную цель спасения души. Сама религия ограничивает альтруизм и обвиняет его в излишнем человекоугодии. Живя по принципу «жизнь для других», человек забывает, что в первую очередь обязан жить и служить во имя Бога и следовать его заповедям. И любовь в христианстве необходимо проявлять не к самому человеку, а к Богу, который находится в человеке. Альтруизм (с лат. Alter – другой) предполагает бескорыстные действия одного субъекта, направленные на устранение проблем другого человека, лишённые эгоистических помыслов.

Подлинный альтруизм всегда связан с отказом от собственных интересов и личной выгоды. В начале XX века феномен изучался уже не только философами и социологами, но и психоаналитиками, этологами и эволюционистами. Научная теория Дарвина гласит, что выживают и эволюционируют те особи, которые лучше всего приспособляются к обстоятельствам. То есть не те, кто наиболее силен физически, а те, кто может изменять свои качества, адаптироваться к неблагоприятным факторам. Но альтруизм – это не чисто человеческая черта. Млекопитающие и другие животные тоже в той или иной степени демонстрируют альтруизм. Многочисленные исследования и наблюдения подтверждают наличие альтруизма у человекообразных обезьян и других приматов. Один из самых известных примеров альтруизма у животных – это случай спасения тюленя горбатым китом от касаток. На этот счет существует как минимум две объясняющих теории: родственный отбор объясняет, что животные будут проявлять альтруизм по отношению к членам своей родственной группы, таким образом способствуя распространению своих генов. Но родственный отбор не может объяснить, почему горбатые киты помогают представителям другого вида; теория взаимности (реципрокности) подразумевает помощь вероятнее будет оказана тем, кто помог в прошлом или может помочь в будущем (ведь тюлень никак не может помочь киту).

Причины альтруизма кроются не в обеспокоенности справедливостью и нормами морали, которые присущи только людям, а из эмо-

циональных процессов более низкого уровня, которые люди разделяют со многими другими животными. Альтруизм противоположность эгоизму, он проповедует человеколюбие, способность к самоотречению, действие во имя блага и добра в обществе. Терзания совести в случае нравственного несовершенства являются единственным побуждающим мотивом к каким-либо свершениям индивида. Совесть как механизм регуляции человеческих отношений, не позволяет нам спокойно совершать то, что приносит страдание другим людям. Представления о добре и зле, сформированные в детстве, влияют на людей всю последующую жизнь. Человек, бескорыстно заботящийся об окружающих, живет согласно золотому правилу нравственности, принятие морального закона не позволяет ему руководствоваться эгоистическими желаниями и личной выгодой. Альтруизм не мыслим без уважения, справедливого отношения и соучастия к другому субъекту. Примерами такой деятельности в современном мире могут выступать некоммерческие организации, волонтерские объединения, благотворительные фонды. Чем больше в социуме проявляется взаимопомощь, тем наиболее вероятно увидеть в будущем общество, реализующее этические принципы гуманизма. Выделяют ряд причин, которые побуждают человека улучшать положение другого индивида. Во-первых, это желание действовать в соответствии с общечеловеческими ценностями и представлениями о нравственности; во-вторых, приобретение полезных контактов в ходе взаимодействия с людьми; в-третьих, повышение самооценки в своих глазах; в-четвертых, получение одобрения от общества; в-пятых, избавление от чувства вины и уход от личных проблем. Подлинный альтруизм легко начинается с эмпатии, испытывая сострадание человек ощущает душевный дискомфорт и начинает действовать, подавляя в себе эгоистические мотивы. Плюсы альтруистического поведения довольно очевидны, но без минусов тоже не обойтись. В качестве примера можно привести несколько негативных эффектов альтруизма:

1. Альтруистом легко манипулировать. Такие люди принимают переживания других близко к сердцу и не всегда отличают случаи, когда их добротой пользуются в корыстных интересах.

2. Иногда альтруизм превращается в пренебрежение собственными интересами. Человек жертвует своим здоровьем, социальными или финансовыми потребностями, чтобы посвящать время заботе о ближних.

3. Альтруистическое поведение может быть опасным для жизни, когда человек постоянно рискует собой, спасая других (напр., во

время чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий, боевых действий).

4. Заядлые альтруисты, у которых в приоритете только лишь помощь окружающим, могут регрессировать в тех сферах, которые необходимы для гармоничного развития личности.

Чтобы избежать побочных эффектов альтруизма, нужно периодически спрашивать себя, какие задачи на текущем жизненном отрезке важно выполнить, чтоб состояться как личность и не упустить нужный момент для их реализации. Полезно также задумываться, прежде чем броситься помогать всем нуждающимся, могут ли они справиться со своими проблемами самостоятельно; если нет – как снизить степень вашего участия в этом процессе.

Иногда нужно научиться говорить нет, если вы чувствуете, что отказ от планов в пользу чужих интересов вызывает дискомфорт и разочарование. Необходимо воспитывать альтруистические настроения, объяснять людям какую огромную помощь они могут оказывать, потратив на это лишь несколько минут своего времени. При этих обстоятельствах люди станут позиционировать себя, как заботливых и склонных к помощи, что, в свою очередь, благоприятствует совершению новых альтруистических поступков. Распространяя знания о данном социальном феномене, возможно научить общество воспринимать нужды других людей и реагировать на них и относиться к жизни каждого человека в соответствии с принципами светского гуманизма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Долголаптева К. Добро без лукавства: что такое альтруизм и как ему научиться. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: – <https://www.forbes.ru> – Дата доступа: 22.03.2024 г.

2. Михневич Ю, Нечаева А. Горбатые киты против косаток. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.elementy.ru> – Дата доступа: 01.05.2024