

ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА НАСТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Цель работы: изучение влияния цветовой гаммы на настроение человека. В результате выполнения работы были выполнены следующие задачи: собрать и изучить материалы из различных источников о значении цвета; исследовать, что означает каждый цвет и как он влияет на настроение человека; провести практическое исследование; выводы о подтверждении или не подтверждении поставленной цели с вытекающими данными, полученными в ходе исследования.

В работе были рассмотрены: история возникновения цвета; свойства цветов и их классификация, символика цветов; влияние цвета на настроение человека.

В практической части было проведено анкетирование среди студентов ВУЗа БГТУ. Проанализировав полученные результаты, были сделаны следующие выводы:

Наиболее благоприятно влияют на психоэмоциональное состояние студентов – желтый, зеленый, оранжевый цвета, вызывая радость и удовольствие. Спокойствие в наибольшей степени вызывают синий, серый и черный цвета, несмотря на то, что темные оттенки, исходя из исследований известных психологов, связывают все-таки с наличием отрицательных эмоций. Красный цвет у одних студентов пробуждает такое сильное чувство с негативной окраской как гнев, а у других – интерес и удовольствие.

Из выше написанного можно сделать вывод, что теплые цвета (желтый, оранжевый) ассоциируются с чем-то хорошим и красивым, могут приносить радость. А вот темные цвета (черный, серый, коричневый) – это цвета плохого настроения: злости, грусти, испуга.

Также доказано, что яркие солнечные дни чрезвычайно положительно влияют на состояние человека. Ведь, давно известно, что в такие дни улучшается настроение, повышается работоспособность.

В результате выполнения исследовательской работы была достигнута главная цель – изучение влияния цветовой гаммы на настроение человека.

Цветовые предпочтения определяют настроение человека, влияют на характер и поведение людей, а используя знания о влиянии цвета, можно помочь человеку регулировать свое состояние.