

Матис // В сборнике: Научное творчество молодежи - лесному комплексу России. материалы IX Всероссийской научно-технической конференции студентов и аспирантов и конкурса по программе "Умник". 2013. С. 56-59.

УДК 338.1

Д.А. Толстиков

Сибирский институт бизнеса и информационных технологий
Омск, Россия

УРОВЕНЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗЬ С ЭКОНОМИЧЕСКИМ РОСТОМ

Аннотация. В статье рассматривается влияние уровня качества жизни населения на экономический рост страны. Анализируются различные показатели качества жизни, такие как уровень доходов, доступность образования и здравоохранения, экологическая обстановка. Рассматриваются факторы, способствующие или препятствующие развитию экономики.

D.A. Tolstikov

Siberian Institute of Business and Information Technology
Omsk, Russia

THE LEVEL OF QUALITY OF LIFE AND ITS RELATIONSHIP WITH ECONOMIC GROWTH

Abstract. The article examines the impact of the quality of life of the population on the economic growth of the country. Various indicators of the quality of life are analyzed, such as income levels, access to education and healthcare, and the environmental situation. The factors contributing to or hindering the development of the economy are considered.

Рост экономики страны важный фактор её благосостояния. Без экономического роста не может быть сильного государства. Сильное государство это прежде всего довольные своей жизнью граждане.

С одной стороны, экономический рост способствует повышению качества жизни граждан - увеличиваются доходы, появляются новые

рабочие места, развивается здравоохранение, образование, улучшаются жилищные условия. Экономический рост активизирует развитие инноваций, что способствует появлению новых товаров, услуг, растёт заработная плата. Всё это способствует улучшению качества жизни населения.

С другой стороны, экономический рост порождает и ряд проблем. Загрязнение воздуха, истощение природных ресурсов, деградация окружающей среды, подрывают здоровье населения страны. Вследствие чего сокращается продолжительность жизни людей, увеличивается число больных хроническими заболеваниями, приводящими к преждевременной смерти, что ведёт к уменьшению населения. Поэтому сглаживание отрицательных моментов негативного влияния экономического роста на качество жизни людей сегодня становится особенно актуальным.

Для решения подобных проблем необходимо так трансформировать экономику, чтобы она гибко реагировала на постоянно меняющиеся экономические условия, тем самым помогая развитию благосостояния населения. Поэтому, экономический рост должен анализироваться как необходимый элемент качества жизни человека, который объединяет в себе рост экономики, её трансформацию и процесс развития человека. Всё это в конечном итоге должно приводить к повышению качества жизни.

Качество жизни – это уровень удовлетворённости человеком своей жизнью. Оно зависит от материального благополучия, образования, здоровья, работы, социальной защиты, экологической обстановки, безопасности, разнообразия культурной жизни, инфраструктуры, межличностных отношений в семье, социального взаимодействия.

Экономический рост является основанием качества жизни населения, но непродуманная экономическая политика способна принести больше вреда, чем пользы. Для гармоничного развития экономики необходимо соблюдать интересы разных групп населения, строить объекты социального значения, сохранять экологию окружающей среды [1].

Качество жизни населения страны тесно связано с экономическим ростом. Качество жизни зависит от субъективных и объективных факторов. К субъективным факторам относятся когнитивные и эмоциональные факторы. К объективным факторам относится: состояние окружающей среды, доступность образования, досуга, условия труда, правовая, социальная защищённость,

экономическая обстановка в стране, моральная ситуация в обществе, возможность саморазвития.

Государство играет одну из главных ролей в повышении качества жизни населения. Оно разрабатывает различные государственные программы, направленные на развитие экономики, здравоохранения, образования, инфраструктуры. Помимо этого, государство не забывает о поддержке бизнеса в стране (доступные кредиты, налоговые льготы, субсидии), что способствует появлению дополнительных рабочих мест.

Особо важными для человека элементами качественной жизни являются здоровье и образование.

Здравоохранение, поддерживаемое государством, помогает населению сохранять своё психическое и физическое здоровье. Это становится возможным благодаря оказанию своевременной медицинской помощи, профилактике заболеваний, позволяющей ещё на ранних стадиях выявить причины болезни и принять надлежащие меры для их устранения.

Образование позволяет населению приобретать необходимые умения и навыки, которые помогут построить успешную карьеру, развиваться как личности, сформировать критическое мышление, помогающее принимать рациональные решения, способствующие качественному выполнению своей работы [2].

Важным фактором, от которого зависит качество жизни, является состояние экологии в регионе проживания. Оно показывает влияние антропогенных и природных факторов на здоровье человека. Увеличение населения в крупных городах, строительства жилья приводит к уменьшению природных ресурсов, загрязнению окружающей среды и снижению качества жизни.

Чтобы смягчить отрицательные факторы антропогенного воздействия и повысить качество жизни населения необходимо применять современные очистительные сооружения, рационально использовать ресурсы, организовывать систематические мероприятия по охране экологической обстановки в регионе, прививать экологическую культуру гражданам.

Развитая инфраструктура позволяет пользоваться различными видами услуг, сокращает время их получения, делая их более доступными. Поэтому развитие инфраструктуры важное направление в повышении качества жизни населения. Оно повышает доступность предоставляемых гражданам услуг, благотворно сказывается на коммуникации между народом и властными структурами. Помимо

этого, развитие инфраструктуры стимулирует экономический рост, повышает удовлетворённость жизнью.

Уровень качества жизни зависит и от материального равенства населения страны. Устранение неравенства между различными слоями общества должно быть одной из основных задач государства. Для устранения неравенства необходимо создавать рабочие места, проводить курсы повышения квалификации и профессиональной подготовке, что позволит претендовать на более высокую заработную плату. Также необходимо развивать систему социальной защиты малоимущего населения, устранять любые формы дискриминации, обеспечивая равные возможности всем группам населения.

Работа по снижению неравенства среди населения это совместная деятельность общества, бизнеса и государства. Только общий подход поможет достигнуть стабильности в развитии экономики и повышению качества жизни.

Рост экономики не возможен без инноваций, они в свою очередь влияют на повышения качества жизни посредством улучшения качества товаров, услуг, возможности получать их не зависимо от места жительства человека. Это поможет понизить цены на товары и услуги, что благоприятно повлияет на общий уровень жизни населения [3].

Помимо этого, новые технологии открывают новые возможности для населения: телемедицина, дистанционное образование, государственные услуги онлайн.

Граждане страны могут влиять на повышение качества своей жизни путём участия в онлайн голосовании по различным городским проектам, касающимся благоустройства территории или участвуя в различных общественных организациях, продвигающих идеи создания комфортной среды проживания. Эта деятельность помогает гражданам ощутить себя одной семьёй, получить удовлетворение от того, что их голос учитывается при благоустройстве города. Также общественное участие граждан может включать в себя выявления проблем, над которыми необходимо работать. Всё это способствует формированию положительной атмосферы в обществе и удовлетворённости граждан качеством своей жизни.

Чтобы население активно участвовало в общественной жизни, направленной на повышения качества жизни, органам власти необходимо информировать граждан о предстоящих изменениях, применяя разные способы донесения информации.

Соучастие граждан в формировании комфортной городской среды способствует налаживанию коммуникации с жителями соседних домов, микрорайонов, что улучшает личное восприятие качества

жизни. Участие граждан на стадии планирования проектов по благоустройству территории сглаживает разногласия между властью и жителями, делая жителей помощниками органов власти.

Международный обмен опытом в сфере качества жизни помогает странам обмениваться и внедрять лучшие стратегии, улучшающие качества жизни людей.

Таким образом, обмен опытом в сфере качества жизни затрагивает различные направления жизни. Государства обмениваются успехами в повышении качества жизни, проблемами, возникающими в ходе реализации стратегий, направленных на улучшение жизни людей. Это помогает избегать ненужных трат на реализацию неэффективных стратегий. В международном плане укрепляются коммуникационные связи между странами, расширяется применение эффективных методик повышения качества жизни людей в мире. Для повышения качества жизни в будущем необходимо основной упор делать на внедрения различных инноваций, развития общей культуры населения, повышения образования, налаживания международного обмена опытом.

Список использованных источников

1. Бессонова Е. А., Харченко Е. В., Свеженцева К. И. Взаимосвязь устойчивого развития предприятия и региона // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент. 2023. Т. 13, № 1. С. 72-82.

2. Антонова О. А. Качество жизни населения и качество трудовой жизни // Вестник Челябинского государственного университета. 2022. № 6 (464). С. 30-41.

3. Викулов С. А. Влияние потребностей на социально-экономическое развитие государства // Вестник университета. 2017. (6). С. 134-140.