

(кафедра технологии неорганических веществ и общей химической технологии, БГТУ)
**РАЗРАБОТКА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НА ОСНОВЕ
МЕСТНОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ДЛЯ РАЗНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА**

Фиточаи представляют собой не только ароматные напитки, но и мощный инструмент для поддержания здоровья различных систем организма. С учетом уникального состава растительного сырья, каждый вид фиточая может оказывать целенаправленное воздействие на определенные органы и системы. Например, травы, такие как ромашка и мелисса, обладают успокаивающими свойствами, способствуя нормализации работы нервной системы, что особенно актуально в условиях современного стресса.

Лечебно-профилактические напитки на основе местного растительного сырья представляют собой уникальную возможность для поддержания здоровья и профилактики заболеваний. В условиях растущего интереса к натуральным и экологически чистым продуктам, такие напитки способны предложить альтернативу традиционным медикаментам. Ботанические компоненты, используемые в этих напитках, обладают богатым набором биологически активных веществ, которые способствуют нормализации работы различных систем организма, улучшая общее состояние здоровья. Целью данной работы было разработать лечебно-профилактические напитки на основе растительного сырья для разных систем организма. Для этого вначале провели литературный обзор и отобрали растительное сырье и другие компоненты, которые можно использовать для достижения поставленной цели. Далее разработанные сборы проанализировали по различным показателям, которые позволяют подтвердить соответствующее качество сырья для его использования. Полученные результаты, на примере одного сбора, представлены в таблице.

Таблица – Результаты физико-химических показателей растительного сбора (душица, почки сосны, шалфей, иван-чай, мята) для дыхательной системы

Показатель	Значения, %
Флавоноиды	2,4±0,3
Антоцианы	0,20±0,01
Дубильные вещества	4,3±0,2
Влажность	8,9±0,5
Зольность	8,3±0,4
Аскорбиновая кислота	3,6±0,2

В ходе работы были разработаны шесть видов лечебно-профилактических напитков.

Состав образца №1 содержит следующие компоненты: пижма обыкновенная, бесмертник песчаный, фиалка трёхцветная, аир обыкновенный, алтей лекарственный (для пищеварительной системы). Состав образца №2 – береза, можжевельник, зверобой (для кровеносной системы). Состав образца №3 – валериана лекарственная, боярышник, пустырник (для нервной системы). Состав образца №4 – мелисса лекарственная, одуванчик лекарственный, тысячелистник, аралия высокая, женьшень (для иммунной системы). Состав образца №5 – спорыш птичий, крапива двудомная, хвощ полевой, пастушья сумка (для эндокринной системы). Состав образца №6 – почки сосны, иван-чай, душица обыкновенная, мята, шалфей (для дыхательной системы).

Для упаковки образцов предлагается использовать чайные пакетики, подарочный набор и чай в форме ассоциирующей системы из изомальта (новый дизайн, используются экологически чистые материалы, модное направление упаковки, современный рисунок).

Разработанные лечебно-профилактические напитки расширяют линейку фиточаёв, предлагают новый вариант комбинирования растительного сырья и отвечают мировым тенденциям о защите экологии и популяризации традиционных чаёв.