

ОТНОШЕНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Изучение различных аспектов формирования физкультурно-оздоровительной деятельности взрослого населения Республики Беларусь в новых социально-экономических условиях позволило выявить снижение их активности к занятиям физической культурой по месту жительства.

Различные аспекты потребностей взрослого населения в занятиях физической культурой и спортом нашли свое отражение в исследованиях [1, 2, 3]. Однако распад бывшего Союза, начиная с 1991 года, внес существенные изменения в отношение многих людей к занятиям физической культурой и спортом.

Несомненно, заинтересованность взрослого населения и возможность их вовлечения в занятия физической культурой по месту жительства зависит от исторически проповедуемых в обществе ценностей, социально-экономических условий и от индивидуальных запросов и предпосылок.

И все же доминирующим фактором мы считаем именно социально-экономические условия.

Новым этапом в деле оздоровления населения различных возрастов средствами физической культуры стало принятие Кабинетом Министров Республики Беларусь 27 ноября 1996 года постановления № 760 «О совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и городских поселках Республики Беларусь».

В связи с этим постановлением местные исполнительные и распорядительные органы обязаны производить ежемесячные отчисления в размере трех процентов от суммы основных эксплуатационных организаций на развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, оплату труда специалистов, выполняющих эту работу, приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

В настоящее время физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Существует несколько объективных предпосылок, в силу которых ученые и практики ведут поиск новых направлений, новых комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Среди

таких предпосылок наиболее существенными, на наш взгляд, являются:

- изменение социально-экономической ситуации в нашей республике и в странах СНГ;
- сокращение средней продолжительности жизни человека в Беларуси;
- отсутствие обратной связи между проводимыми физкультурными мероприятиями и их результатами.

Проведенный нами анализ имеющихся научных исследований показывает, что физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства взрослого населения в новых социально-экономических условиях пока еще не имеет глубоко продуманной и широко разработанной научной базы. А ведь нормы и привычки, образцы социально-одобряемого поведения, бытующие среди взрослого населения, стереотипы общественно-го сознания и поведения, наконец, межличностные отношения и групповые процессы имеют огромное значение как для научного осмысления происходящих процессов, так и для физической работы по месту жительства взрослого населения.

Целью данного исследования явилось изучение отношения взрослого населения Республики Беларусь к занятиям физической культурой по месту жительства.

Анкетный опрос проводился в 1999–2000 гг. в Гомельской, Витебской, Гродненской, Минской областях и г. Минске. В анкетировании приняло участие 1580 человек взрослого населения. Выборка характеризуется показателем по полу: мужчины – 750 (47,5%), женщины – 830 (52,5%).

Снижение активности взрослого населения в физкультурно-оздоровительной деятельности по месту жительства, как это было выявлено в ходе исследования, зависит от ряда факторов. Установлено, что одним из первостепенных факторов у мужчин является отсутствие свободного времени (на который указали 19,3% респондентов г. Минска, Минской области, 15,8% – Гомельской и 14,6% – Витебской областей). Следует отметить, что одним из первостепенных факторов среди мужчин Гродненской области является отсутствие желания, интереса, на который ответило 12,2% опрошенных. Высокий процент взрослого населения различных регионов

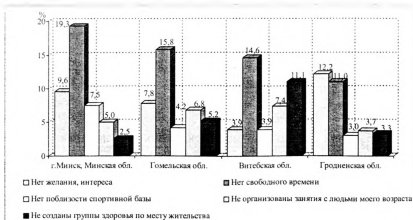


Рис. 1. Факторы, снижающие активность взрослого населения мужчин в физкультурно-оздоровительной деятельности (% к числу опрошенных)

республики связывают свое снижение активности в физкультурно-оздоровительной деятельности по месту жительства с отсутствием поблизости спортивной базы, группы здоровья, не проведением занятий со взрослым населением (рис. 1).

Приобщение женщин к физической культуре и спорту дело более трудное, чем к любой другой деятельности. По мнению многих исследователей, женщины отдают предпочтение физической активности, учитывая ее многоплановое влияние на организм и образ жизни.

Следует иметь в виду, что в разных возрастных группах наблюдаются разные причины для приобщения к занятиям физическими упражнениями. На наш взгляд, наряду с недостаточными социально-экономическими условиями, одной из причин недостаточного вовлечения женщин в занятия новыми видами физической активности в некоторых странах, включая Беларусь, является создание условий для занятий по месту жительства, слабая информация и не очень активная их пропаганда. В то же время отметим, что до 70% американцев осведомлены о пользе занятий физическими упражнениями и 65% из них имеют информацию о новых видах физической активности [4].

Известно, сколь огромно влияние на активизацию вовлечения женщин в занятия физической активностью сыграла книга

К. Купера «Аэробика», бумы в США и Европе аэробики и джоггинга, книга и программы Дж. Фонда и т. д.

Новые виды физической активности — это как раз те виды, к которым женщины, на наш взгляд, предрасположены природой.

Анализ снижения физической активности женщин зависит от ряда факторов. В результате анкетного опроса установлено, что важным фактором у женщин, как и у мужчин, является отсутствие свободного времени (10,3—22,8%). Необходимо отметить, что, как и у мужчин, самый высокий показатель у женщин Гродненской области является отсутствие желания, интереса, на который ответило 14,0% опрошенных. Значительный процент женщин связывает снижение активности с отсутствием групп здоровья, спортивной базы по месту жительства, не проведением занятий со взрослым населением (рис. 2).

Определенный интерес представляет отношение взрослого населения к занятиям физической культурой после аварии на Чернобыльской АЭС. По мнению респондентов различных регионов республики на состояние здоровья взрослого населения влияет ряд факторов. Большинство опрошенных г. Минска, Минской области (66,1%) и Витебской области (65,7%) считает, что ущерб

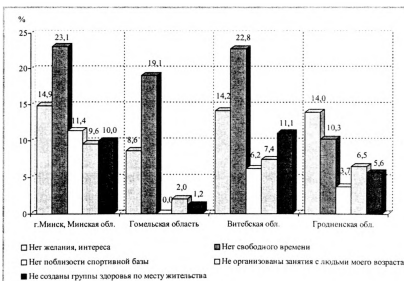


Рис. 2. Факторы, снижающие активность взрослого населения женщин в физкультурно-оздоровительной деятельности (% к числу опрошенных)

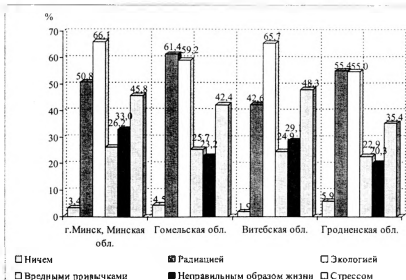


Рис. 3. Факторы, влияющие на состояние здоровья взрослого населения (% к числу опрошенных)

здоровью может быть нанесен экологией, респонденты Гомельской области (61,4%) и Гродненской области (55,4%) считают радиацией.

Одним из преимущественных факторов, влияющих на состояние здоровья, по мнению респондентов различных регионов республики, является стресс (35,4—48,3%). Необходимо отметить, что только 1,9—5,9% респондентов в зависимости от региона считают, что ни один из перечисленных факторов не нанес ущерб здоровью (рис. 3).

На основании проведенного исследования нами было установлено изменение социально-психологического характера взрослого населения. Большинство респондентов среди женщин различных регионов республики (32,7—43,2%) считает, что после аварии на ЧАЭС заметно изменились жизненные ценности. 24,1—34,9% респондентов считают, что изменения незначительны, 22,7—28,4 % считают, что изменений не произошло, 4,3—6,8% считают изменения радикальными (рис. 4).

Среди мужчин значительная часть респондентов (37,8—44,7%) считает, что авария на ЧАЭС никак не повлияла на изменение жизненных ценностей. 24,3—35,0% мужчин считают, что после аварии у них незначительно изменились

жизненные ценности, 17,1—30,5% опрошенных считают, что заметно (рис. 5).

Определенный интерес представляет отношение респондентов к занятиям физической культурой после аварии на Чернобыльской АЭС. Так, у большинства взрослого населения всех регионов республики отношение к занятиям физической культурой осталось прежнее, как было до аварии на Чернобыльской АЭС (36,8—54,7%). Необходимо обратить внимание на высокий процент респондентов (26,2—35,3% в зависимости от региона), которые не смогли определить свое отношение, так как ранее занимались физической культурой нерегулярно, и только 1,0—7,4% респондентов

считают, что после аварии нельзя заниматься физической культурой.

В результате проведенных исследований данные показывают, что наиболее часто встречающимися заболеваниями во всех регионах Республики Беларусь среди взрослого населения являются простудные (53,5—59,7%). Далее следуют заболевания сердечно-сосудистой системы (15,1—19,4% в зависимости от региона), опорно-двигательного аппарата (9,8—17,8%), органов дыхания (8,5—12,8), желез внутренней секреции и обмена веществ (3,0—4,5%).

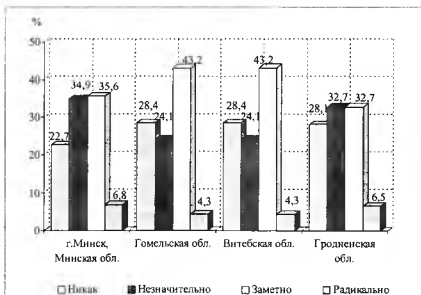


Рис. 4. Отношение взрослого населения женщин к изменению жизненных ценностей после аварии на ЧАЭС

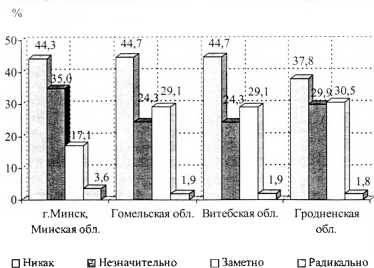


Рис. 5. Отношение взрослого населения мужчин к изменению жизненных ценностей после аварии на ЧАЭС

характерно в первую очередь для лиц взрослого населения. Причем недостаточная активность взрослого населения в занятиях физической культурой, с одной стороны, наблюдается на фоне ухудшения объективных социально-экономических предпосылок для этого, а с другой — сопровождается довольно высоким уровнем вербального интереса к занятиям физической культурой как социальной ценности. Это во многом связано с неразработанностью вопросов формирования и развития потребностей населения в физическом совершенствовании, детерминирующих их физкультурно-оздоровительную активность.

Несомненный интерес представляют предложения респондентов, направленные на улучшение организации массовой физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства. По мнению взрослого населения всех регионов страны к причинам, влияющим на эффективность проводимой работы, в первую очередь относятся строительство спортивных площадок, стадионов, спортивных залов, бассейнов (29,2—46,4%). Необходимо отметить, что самый низкий показатель по данному вопросу оказался среди респондентов Гродненской области (29,2%), а самый высокий показатель — среди респондентов Витебской области (46,4%). Второй причиной организации групп общефизической подготовки, закаливания, туризма (21,7—34,0%). Следующую причину взрослое население связывает с необходимостью проведения турпоходов и выездов за город (18,0—27,5%).

Проведенные конкретно-социологические исследования подтвердили, что степень реального вовлечения взрослого населения в активные физкультурно-оздоровительные занятия после развала бывшего Союза значительно снизилась. Особую озабоченность вызывает тот факт, что это

1. Геллер М.Е. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства (по материалам БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. — Мн., 1983. — 27 с.

2. Дворецкий Л.К. Организация и содержание деятельности физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства с лицами среднего и пожилого возраста (на примере ФОКов БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. — Мн., 1989. — 26 с.

3. Филиппов Н.Н. Формы повышения эффективности занятий в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства с учетом потребностей трудящихся: Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. — Мн., 1987. — 24 с.

4. Селуянов В.Н., Мяконченко Е.Б., Сарсания С.К. Направление развития теории оздоровительной физической культуры // Теория и практика физической культуры: Науч.-теор. журнал. — М., 1994. — № 5. — С. 2—6.

Н.Н. Филиппов, кандидат педагогических наук, доцент Научно-исследовательского института физической культуры и спорта Республики Беларусь