

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Современное политическое, экономическое и социально-педагогическое переустройство общества требует преобразования многих сторон жизнедеятельности человека, его сознания и мировоззрения, его отношения ко многим явлениям общественной жизни, в том числе и к занятиям физической культуры. В период кардинальных социально-экономических изменений, происходящих в обществе, в связи с переходом к рыночным отношениям не выявлены закономерности, определяющие направленность воздействия занятий физическими упражнениями на лиц молодого, среднего и старшего возраста, проживающих на территории со степенью загрязнения более одного юрия на квадратный километр (20% населения Республики Беларусь), а также направленность воздействий на физическое развитие, работоспособность и функциональные возможности занимающихся. Не разработаны адекватные режимы физической активности, подготовленности и укрепления здоровья, а также отсутствуют сведения о динамике мотивов и потребностей в занятиях физической культурой людей разного возраста и пола.

Радикальные общественные сдвиги ведут, как правило, и к изменениям в индивидуальном существовании каждого человека. Трансформируется как способ осмысления личности своего бытия, так и практическая организация стиля жизни.

Преодоление трудностей современного этапа развития нашей страны требует от населения мобилизации духовных и физических сил. Известно, что уровень физической подготовленности и состояния здоровья людей во многом лимитирует масштабы такой мобилизации, поэтому повышение работоспособности населения Республики Беларусь, укрепление его здоровья, расширение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с помощью физической культуры, являющейся составным элементом здорового образа жизни, приобретают важны, социально значимый смысл.

Сохранение здоровья нации — объективная необходимость. Усилия каждого человека должны быть направлены на восстановление утраченных резервов здоровья, сохранение и продление здорового рода, обеспечение высокой социально-творческой активности и профессиональной деятельности, на разумное отношение к своему

здоровью с раннего детства и до глубокой старости. Укрепление и сохранение здоровья, достижение активного долголетия является естественной потребностью каждого [1, с. 141—142].

Новым этапом в деле оздоровления населения различных возрастов средствами физической культуры стало принятие Кабинетом Министров Республики Беларусь 27 ноября 1996 года Постановления № 760 «О совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и городских поселках республики».

В связи с этим постановлением местные исполнительные и распорядительные органы обязаны производить ежемесячные отчеты в размере трех процентов от суммы основных эксплуатационных доходов, поступивших на расчетные счета жилищно-эксплуатационных организаций, на развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, оплату труда специалистов, выполняющих эту работу, приобретение спортивного оборудования и инвентаря [2].

В настоящее время физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Существует несколько объективных предпосылок, в силу которых ученые (теоретики и практики) ведут поиск новых направлений, новых комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Среди таких предпосылок наиболее существенными, на наш взгляд, являются:

- 1) изменение социально-экономической ситуации в нашей республике и в странах СНГ;
- 2) сокращение средней продолжительности жизни человека в Беларуси;
- 3) отсутствие обратной связи между проводимыми физкультурными мероприятиями и их результатами.

Физкультурно-оздоровительная деятельность выражается, в основном, в совершенствовании и сравнении развития сущностных сил человека, в укреплении здоровья занимающихся. В то же время ценностная система человека в физической культуре (находящаяся в тесной взаимосвязи с его постоянно расширяющимися потребностями) весьма многообразна. И именно она, определяя

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

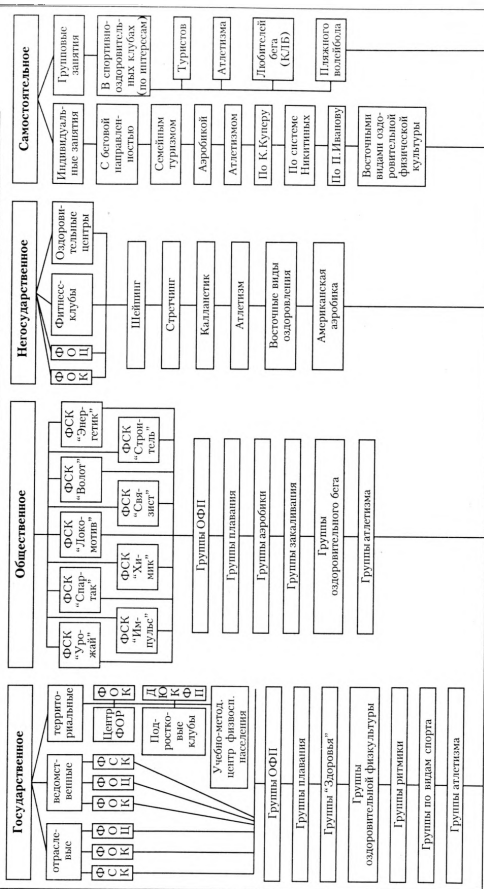


Рис. 1. Модель организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в новых социально-экономических условиях

постановку им в ее сфере целей и средств их достижения обуславливает дифференциацию физкультурной деятельности. Следовательно физкультурная деятельность может рассматриваться не только как средство сознательного воздействия на физическое развитие человека, но и как средство отдыха, развлечения, подготовки к труду и удовлетворения потребностей в здоровом образе жизни и других культурных потребностей.

На современном этапе развития общества привлечение населения в систематические занятия физической культурой по месту жительства становится весьма острой проблемой. Необходим творческий подход к каждому человеку, особенно при создании доступных эффективных и эмоциональных систем занятий. Это становится еще более актуальным в связи с тем, что в результате аварии на Чернобыльской АЭС произошло загрязнение различными радионуклидами населенных районов, промышленных объектов, сельскохозяйственных угодий. В Республике Беларусь различной степени загрязнения радионуклидами подверглись до 1/5 всех сельскохозяйственных угодий, особенно на территориях Гомельской, Могилевской и Брестской областей.

Наблюдается тенденция к росту общей смертности населения. Это привело к снижению естественного прироста населения с 6,7% в 1981 году до 1,7% в 1991 году. В 1993 году зарегистрирован отрицательный прирост населения в Гомельской, Могилевской, Витебской областях. В Гомельской области от 68,9% до 82,4% детей имели различные отклонения в состоянии здоровья. Из 2 миллионов 345 тысяч детей Республики Беларусь каждый пятый находится на диспансерном учете, такое же положение среди молодежи и взрослого населения.

В этих условиях становится понятной необходимость разработки современной модели организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

Исходя из опыта прошлых лет и в связи с происходящими изменениями социальной сферы в обществе в период перехода к рыночным отношениям, на основании многолетних исследований, нами впервые в научной практике республики на теоретическом и эмпирическом уровнях разработана современная модель организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства (рис. 1).

Теоретическая модель физической культуры, соответствующая требованиям современности, в качестве цели полагает формирование гармонически развитой личности, характеризующейся интенсивным развитием разнообразных сущностных сил на интегративной основе творческой

деятельности. Это означает необходимость усиления разнообразия (дифференции) содержания различных форм физической культуры на базе интеграции способов воздействия на человека.

С целью совершенствования теоретических структурных связей разработанной нами модели для организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в новых социально-экономических условиях и переноса ее в практику физкультурно-оздоровительной деятельности впервые предложена структура и содержание основных направлений по реализации данной модели.

Структура и содержание основных направлений по реализации модели состоит из трех уровней.

I уровень. Выявление социально-экономических факторов и определение важнейших направлений физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

II уровень. Исследование наиболее эффективных форм организации и применяемых средств физической культуры по месту жительства населения.

III уровень. Проведение экспериментов по выявлению эффективности модели организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и городских поселках различных регионов страны.

На основании проведенных исследований в 1997 – 2000 гг. в школах, вузах, ДЮКФП, ФОКах, ФОЦах среди различных контингентов населения Республики Беларусь нами была впервые апробирована предложенная структурно-функциональная модель основных направлений организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в новых социально-экономических условиях.

1. Козлова В.Л. Об активной реабилитации населения средствами лечебно-оздоровительной физической культуры // Человек, здоровье, физическая культура на пороге XXI столетия: Матер. междунар. науч.-метод. конф. — Брест, 1999.

2. Законодательные и нормативно-правовые акты по организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства. — Мн., 1999.

Н.Н. Филиппов, кандидат педагогических наук, доцент, зам. директора
Научно-исследовательского института
физической культуры и спорта
Республики Беларусь