

и информационного обеспечения, подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров, организации врачебного контроля, повышения эффективности системы управления развитием физической культуры и др.

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

*Н.Н. Филиппов, канд. пед. наук, доц.,
Научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта*

Реформы, затронувшие всю современную систему жизни нашего общества, не обошли стороной физическую культуру и спорт. Современные социально-экономические и экологические условия жизни и быта населения Республики Беларусь отрицательно сказывается на состоянии их здоровья и физическом развитии. Преодоление трудностей современного этапа развития нашей страны требует от населения мобилизации духовных и физических сил. Однако уровень физической подготовленности и состояния здоровья людей во многом лимитируют масштабы такой мобилизации, поэтому повышение работоспособности населения Республики Беларусь, укрепление их здоровья, расширение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с помощью физической культуры, являющейся составным элементом здорового образа жизни, приобретает важный, социально значимый смысл.

В настоящее время физическая культура и спорт в республике сформировались в самостоятельную отрасль социального комплекса со сложившейся системой государственного управления, кадровым и материально-техническим потенциалом, широкой сетью физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений, организаций и учебных заведений.

Для реализации государственной политики, направленной на формирование здоровья нации и научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов национальных команд и резерва с целью обеспечения их успешного выступления в международных соревнованиях, чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх в Республике Беларусь постановлением правительства в 1996 году создан научно-исследовательский институт физической культуры и спорта.

В структуре Нии имеется научное направление по физкультурно-оздоровительной работе с населением, где создана лаборатория физического воспитания населения, которая объединяет два сектора:

а) сектор теории и методики физического воспитания детей и учащейся молодежи;

б) сектор теории и методики физического воспитания взрослого населения.

В лаборатории 8 штатных сотрудников и 4 совместителя, из которых 2 профессора, 4 кандидата педагогических наук. Основными направлениями НИР в сфере физической культуры являются научное обеспечение системы физического воспитания и оздоровления населения средствами физической культуры.

Основными проектами лаборатории физического воспитания населения, требующими первоочередной разработки являются: "Разработка нормативных основ физического воспитания населения Республики Беларусь" и "Разработка эффективных технологий формирования здорового образа жизни и оздоровления различных контингентов населения Республики Беларусь средствами физической культуры".

Перспективы развития НИИ физической культуры и спорта в направлении физкультурно-оздоровительной работы с населением Республики Беларусь.

Сотрудниками института разработано технико-экономическое обоснование на 1998 год нового Проекта "Разработка современной модели организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства". Необходимыми составными частями такой модели организации занятий должны быть простые и информативные методы контроля физического состояния, учет мотивов и потребностей в занятиях физической культурой оздоровительной направленности, способы оценки эффективности занятий с биологически целесообразных доз двигательной активности различных контингентов населения в регионах республики, выявление социально-экономических развитий физкультурно-оздоровительной работы среди населения по месту жительства, разработки программ для групповых и индивидуальных занятий.

В 1998 году планируется создание в институте новой лаборатории, в которую должны войти сектора:

а) сектор физической культуры и спорта инвалидов;

б) сектор международного спортивно-оздоровительного движения и туризма;

в) сектор медико-оздоровительных проблем;

г) сектор проблем физической культуры населения проживающего в экологически загрязненных зонах.

В настоящее время решаются вопросы выделения спортивной базы для проведения экспериментальных исследований. В основу государственной политики в сфере физической культуры в нашей стране должны быть положены новые подходы, обеспечивающие эффективность использования и развития научного потенциала. Необходимы концентрация средств и научного потенциала республики на приоритетных направлениях, внутригосударственная и межгосударственная научная кооперация.

С учетом этого институтом принимаются все меры по укомплектованию высококвалифицированными специалистами в области физкультурно-оздоровительной работы с населением.

Для развития физической культуры и туризма принципиально важным является решение проблемы координации развития НИР в республике. При ограниченных научных ресурсах очень важно рациональное их использование. С этой целью необходимо при институте создать научно-методическое объединение с целью координации развития науки методического обеспечения физической культуры и туризма, уровня и содержания физкультурного образования в стране и подготовки научных кадров. В состав научно-методического объединения должны входить ведущие специалисты Республики Беларусь, представляющие интересы всех заинтересованных ведомств и организаций.

Проблема состояния здоровья населения Республики Беларусь в современных экономических и экологических условиях становится первостепенной. В связи с этим, одна из главных задач НИИ физической культуры и спорта как можно быстрее разработать программы и эффективные технологии формирования здорового образа жизни и оздоровления различных контингентов населения средствами физической культуры и туризма.