

3. Наличие квалифицированных штатных специалистов в области организации и проведения занятий по месту жительства и врачебному контролю за занимающимися.

4. Ведение постоянной разъяснительной работы всеми доступными средствами массовой информации.

5. Распространение в общедоступных и наиболее часто посещаемых местах красочных объявлений и плакатов. Рассылка приглашений билетов на занятия в физкультурно-оздоровительные группы.

6. Агитационные выступления активистов физкультурно-оздоровительного движения и постоянно занимающихся в группах физкультурно-оздоровительной направленности различных категорий.

Решение вопроса организации и внедрения физкультурно-оздоровительных мероприятий в быт сельских труженников, позволит сделать очень важный шаг на пути к регуляции и целесообразному использованию их свободного времени.

К ВОПРОСУ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА НАСЕЛЕНИЯ.

ГЗОВСКИЙ Б.М., ФИЛИПОВ Н.Н. (г. Минск)

Была предпринята попытка изучения организационно-педагогического аспекта проблемы индивидуальных занятий физической культурой по месту жительства некоторых районов г. Минска. Решались следующие задачи: 1. Определение мест наибольшего числа лиц систематически занимающихся индивидуально физической культурой.

2. Выявление наиболее благоприятного времени занятий.

3. Определение используемых средств физического воспитания и продолжительности занятий.

На протяжении сентября-ноября месяца 1980 года, по заранее разработанному протоколу были проведены педагогические наблюдения за лицами самостоятельно занимающимися физической культурой по месту жительства Первомайского, Советского и Ленинского районов г. Минска. Наблюдения проводились с 6.00 до 9.00 часов и с 17.00 до 20.00 часов. Всего было зафиксировано 103 наблюдения.

Наиболее часто занимающиеся использовали в качестве мест занятий спортивные площадки (55,35%); парки, скверы (44,65%), значительно реже дворовые площадки и пешеходные дорожки.

Дни и часы занятий распределились следующим образом: понедельник, вторник — 13,23%; среда, четверг, пятница — 61,13%; суббота, воскресенье — 75,41%. С 6.00 до 7.00 часов занимающихся наблюдалось — 23,43%; с 7.00 до 8.00 часов — 75,74%; с 8.00 до 9.00 часов — 8,13%; с 17.00 до 18.00 часов — 2,12%; с 18.00 до 19.00 часов — 42,13% и с 19.00 до 20.00 часов — 48,34%.

Время отводимое на одно занятие: до 30 мин. — 8,74%; от 30 мин. 1 час — 48,63%; от 1 до 1,30 час. — 45,13%; от 1,30 до 2 час. 7,34% и свыше 2 час. — 3,34%.

Наиболее часто использовались две группы упражнений: прикладные (ходьба, бег — 40,13%), общеразвивающие для мышц рук, ног и туловища (37,12%). Последовательность выполнения упражнений была самой различной, однообразие установлено не было.

На вопросы: "Что побудило Вас начать самостоятельно заниматься физической культурой", 41,73% ответили ухудшилось состояние здоровья; 12,14% — избавиться от лишнего веса; 4,33% — по рекомендации врача и 15,74% — желание двигаться. "Что необходимо сделать для улучшения занятий физической культурой по месту жительства?": 65,73% — в качестве главной причины указали на улучшение условий проведения занятий (установление освещения, специальной системы снарядов и т.д.).

На основании полученных данных можно сделать следующие выводы:

1. Самостоятельные занятия физическими упражнениями по месту жительства в г.Минске наиболее часто проходят в парках, скверах, на спортивных площадках вблизи жилого массива с 7.00 до 8.00 часов утра.

2. Наибольшее число занимающихся наблюдалось по субботам и воскресеньям.

3. В качестве средств физического воспитания чаще других используются упражнения в ходьбе и беге, а также общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Многие занимающиеся специально внимание уделяют развитию органов дыхания, используют для этого как стандартные упражнения, так и упражнения рекомендуемые системами "Йога", (А.Н.Стрельниковой, 1979).

Самостоятельные занятия физической культурой по месту жительства населения могут быть более эффективными если:

— в местах, где собирается наибольшее число занимающихся на специальных счетах вывешивать короткие организационно-методические указания;

- создать при ДСО и физкультурно-спортивных клубах, при домоуправлениях постоянно действующие консультационные пункты специалистов по методике самостоятельных занятий физической культурой;
- больше публиковать консультативных материалов средствами массовой информации.

Полученные результаты могут быть использованы при планировании и организации массового физкультурного движения на селе.

ПРИМЕНЕНИЕ ОБЪЕКТИВНЫХ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕЛЬСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

ГРЕБЕНЮК В.А., ЦИНОВ А.Е. (г. Львов)

Важным средством повышения эффективности хозяйственного механизма является режим экономии. Для определения последнего применяются различные виды экономического анализа. Основной задачей экономического анализа организаций непосредственной сферы состоит в том, чтобы оценить трудовой вклад работников, изучить соответствие организационных форм и методов осуществления хозяйственных отношений требованиям основной их деятельности. Особый интерес в деятельности сельских коллективов физической культуры представляет анализ эффективности затраченных средств на развитие физической культуры и спорта. Проведение подобного анализа позволяет определить не только экономическую эффективность осуществления тех или иных мероприятий, но и наиболее совершенные организационные формы реализации поставленных задач.

В настоящее время анализ экономической эффективности сельских коллективов физической культуры носит (в основном) субъективный характер. Недостаточная объективность оценки данного параметра функционирования предопределена отсутствием объективных критериев оценки экономической эффективности деятельности коллектива физической культуры. Для решения данной проблемы нами был разработан коэффициент экономической эффективности, который находился через отношение затрачиваемых средств (на приобретение инвентаря и оборудования, на проведение учебно-спортивной, физкультурно-оздоровительной, агитационно-пропагандистской, организационно-методической работ, на заработки в плату работников, затраченных в сфере деятельности по физической культуре и спорту в сельской местности) к результату деятельности выраженному в баллах