

ОСОБЕННОСТИ ОФИЦИАЛЬНЫХ КАЛЕНДАРЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

Существует практически единодушное мнение, что при планировании подготовки спортсменов необходимо предусмотреть гармоничное сочетание всех компонентов подготовки, в том числе и параметров соревновательной практики. Понятно также, что характер соревнований на каждом этапе макроцикла должен соответствовать уровню подготовленности спортсмена, его возможностям необходимым для решения поставленных задач. В целом же соревновательная практика, также, как и другие компоненты подготовки в спорте высших достижений, должна быть подчинена демонстрации максимальных результатов в наиболее ответственных соревнованиях [1].

Исходным условием, определяющим временные параметры макроцикла спортсмена, разрабатываемый организацией, заинтересованной в развитии спорта в целом и конкретного вида в частности.

Календарь соревнований обычно представляет собой перечень соревнований, проведение которых планируется спортивной организацией. В связи с функционированием в сфере спорта организаций различного уровня – от спортивных и общественных (федераций, ассоциаций и комитетов) – ежегодно разрабатывается большое количество календарей соревнований, различающих по видам спорта и контингенту спортсменов.

Кроме календарей соревнований по отдельным видам спорта, спортивные организации разрабатывают календари, включающие комплексные соревнования по нескольким видам спорта, подобных Играм Олимпиады.

Относительно контингента спортсменов разрабатываются календари:

- возраста – детские, юношеские, ветеранов;
- пола – женские, мужские;
- ведомственной принадлежности – коллективов физической культуры и спорта, отраслевые;
- территориальной принадлежности – национальные, международные;
- квалификации – открытые, в которых может участвовать любой желающий; с ограниченным допуском, жестко лимитирующие состав

участников, как например, получившие в последние годы довольно широкое распространение соревнования по приглашению, проводимые преимущественно с коммерческой целью.

Принятый соответствующий организационный календарь официальных соревнований указывает даты и условия их проведения. Тем самым календарь ориентирует на планирование определенных параметров макроцикла подготовки спортсмена, позволяющих сочетать объективные закономерности состояния спортсмена, тренирующие воздействия и сроки проведения соревнований [2, 3, 5].

Характерно также и то, что у разных спортсменов, специализирующихся в одном виде спорта и потому планирующих соревновательную практику на основе общего календаря соревнований, часто наблюдаются разные параметры соревновательной практики. Так, например, было отмечено, что одни спортсмены предпочитают соревноваться сериями, а другие участвуют в соревнованиях с продолжительными интервалами между ними. Для соревновательной практики ряда спортсменов характерна комбинация особенностей разных типов календарей соревнований. Наблюдаются также различия параметров соревновательной практики у одних и тех же спортсменов в разных макроциклах подготовки. Это указывает на то, что спортсмены элитной группы планируют и реализуют индивидуальную систему соревнований, параметры которой способствуют решению разных задач, стоящих перед спортсменами на различных этапах спортивного совершенствования.

Международные организации, заинтересованные в развитии сферы спорта, предпринимают действия по оптимизации системы соревнований. Так, в 1987 году международной федерацией легкой атлетики (ИААФ) были сформулированы рекомендации по формированию календаря международных соревнований:

- каждому соревнованию должен быть придан строго определенный статус;
- стимулировать национальные федерации к повышению статуса своих соревнований;
- оказывать покровительство всем категориям соревнований;
- предоставить возможность сильнейшим спортсменам выступать в международных соревнованиях в логической последовательности.

В концепции подготовки спортсменов Республики Беларусь к Олимпийским играм 1992 года приведены требования, которыми должны

руководствоваться федерации при разработке календарей соревнований. Создаваемая система официальных соревнований должна:

- учитывать закономерности и особенности формирования спортивного мастерства в конкретных видах спорта;
- способствовать росту результатов спортсменов;
- обеспечивать органическую взаимосвязь с динамикой тренировочных нагрузок;
- соответствовать задачам подготовки спортсменов на конкретном этапе;
- все соревнования годичного цикла подчинить важнейшей задаче – достижению наивысшей готовности к главному старту;
- обеспечить для участников олимпийской подготовки круг соревнований, достаточный как по количеству, так и по рангу, в том числе соревнования. Моделирующие условия и регламент главных стартов;
- создать для всех спортсменов равные условия и возможности для отбора;
- способствовать развитию спорта, что достигается преемственностью соревнований сверху донизу и обратной связью;
- обеспечить стабильность календаря соревнований в четырехлетнем цикле [3].

Практическая реализация этих положений должна выражаться в разработке календаря соревнований, в большей мере учитывающего закономерности подготовки спортсменов.

Вместе с тем вызывает определенные сомнения необходимость и сама возможность разработки официального календаря соревнований, полностью, соответствующего всем этим требованиям. Это связано прежде всего с тем, что индивидуальные особенности спортсменов, различия в уровне подготовленности, да и задачи, решаемые каждым из них в конкретном соревновании, вряд ли могут быть учтены единой системой. Кроме того, функции соревнований настолько разнообразны, что создание приоритетных условий для реализации какой-либо из них, например, подготовительной, во всем комплексе соревнований, по-видимому, все же нецелесообразно.

Более перспективным может оказаться путь разработки индивидуальной системы соревнований, основанной на официальном календаре, но учитывающей особенности и интересы конкретного спортсмена. В зависимости от личностных особенностей спортсмена, его квалификации, спортивного стажа, этапа многолетней подготовки и, возможно, других

факторов изменяются задачи, стоящие перед ним в макроцикле подготовки. Решению разных задач способствуют системы соревнований с различными характеристиками [4, 6].

ЛИТЕРАТУРА

1. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : закон Республики Беларусь от 17 июля 2018 г. № 130-З // Нац. Правовой Интернет-портал Респ. Беларусь. – Режим доступа : <https://pravo.by/document/?guid=3871&=p0=H11800130> – Дата доступа : 04.12.2024.

2. Методика тренировки в легкой атлетике : учеб. пособие / Т.П. Юшкевич [и др.]; под общ. ред. Т. П. Юшкевича. – Минск : БГУФК, 2021. – 562 с.

3. Концепция развития легкой атлетики в Республике Беларусь на период до 2028 года / Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики». – Минск, 2020. – 95 с.

4. Программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / И. Л. Сиводедов [и др.]; Минск / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, 2022. – 1047 с.

5. Фискалов, В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов : учеб. для вузов / В. Д. Фискалов. – М. : Совет. спорт, 2010. – 392 с.

6. Тимакова, Т. С. Факторы спортивного отбора, или Кто становится олимпийским чемпионом : монография / Т. С. Тимакова. – М. : Совет. спорт, 2018. – 288 с.

УДК 796.43.796.015

В.С. Лемешков, доц. (БГУФК, г. Минск)

РАБОТА РУК В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ (УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ)

Спорт высших достижений XXI века претерпел существенные изменения, которые оказывают значительное влияние на содержание и методику организации учебно-тренировочного процесса спортсменов и ставят перед тренером комплексные задачи в обеспечении повышения спортивного мастерства, требующего совершенствования системы подготовки, подбора определенных средств и методов. Поэтому была определена необходимость разработки системы управления и совершенствования тренировочным процессом квалифицированных скороходов на основе анализа и технической подготовки.