

учебного отделения факультета информационных технологий для спец.: 1-40 05 01 "Информационные системы и технологии", 1-98 01 03 "Программное обеспечение информационной безопасности мобильных систем", 1-40 01 01 "Программное обеспечение информационных технологий", 1-47 01 02 "Дизайн электронных и веб-изданий" / сост.: Т.В. Козлова. – Минск : БГТУ, 2023. – 150 с.

УДК 613.956-057.875

Т. В. Козлова, ст. преп. (БГТУ, г. Минск)

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В 2024–2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

В Республике Беларусь проблема сохранения здоровья студентов приобрела высокий социальный статус и решается на всех уровнях системы образования.

Основной целью физического воспитания в учреждениях высшего образования является обеспечение физического здоровья студентов, подготовка их к активной жизни и будущей профессиональной деятельности. Особенно это важно для студентов с отклонениями в состоянии здоровья [1].

Проведен сравнительный анализ медицинских справок о состоянии здоровья студентов 1 курса специальной медицинской группы (СМГ) в 2023–2024 и 2024–2025 учебных годов в учреждении образования «Белорусский государственный технический университет» (БГТУ). В таблице 1 представлено сравнение общего количества студентов 1 курса, отнесенных в СМГ в 2023–2024 и 2024–2025 уч. гг.

Таблица 1 – Сравнение общего количества студентов 1 курса, отнесенных в СМГ в 2023-2024 и 2024-2025 уч. гг.

| Факультет | Учебные годы | | Разница |
|-----------|--------------|-----------|---------|
| | 2023–2024 | 2024–2025 | |
| ИТ | 55 | 53 | –2 |
| ТОВ | 57 | 36 | –21 |
| ХТиТ | 35 | 48 | +13 |
| ИЭ | 31 | 23 | –8 |
| ПиМ | 23 | 26 | +3 |
| ЛХ | 20 | 26 | +6 |
| ЛИД | 19 | 26 | +7 |
| Всего | 240 | 238 | –2 |

Из таблицы 1 видно, что количество студентов, отнесенных в СМГ в 2024–2025 учебном году, меньше, чем в 2023–2024 учебном году, разница между годами составляет «–» 2 студента.

На рисунке 1 представлены диаграммы частоты встречаемости у студентов 1 курса СМГ всех факультетов БГТУ.

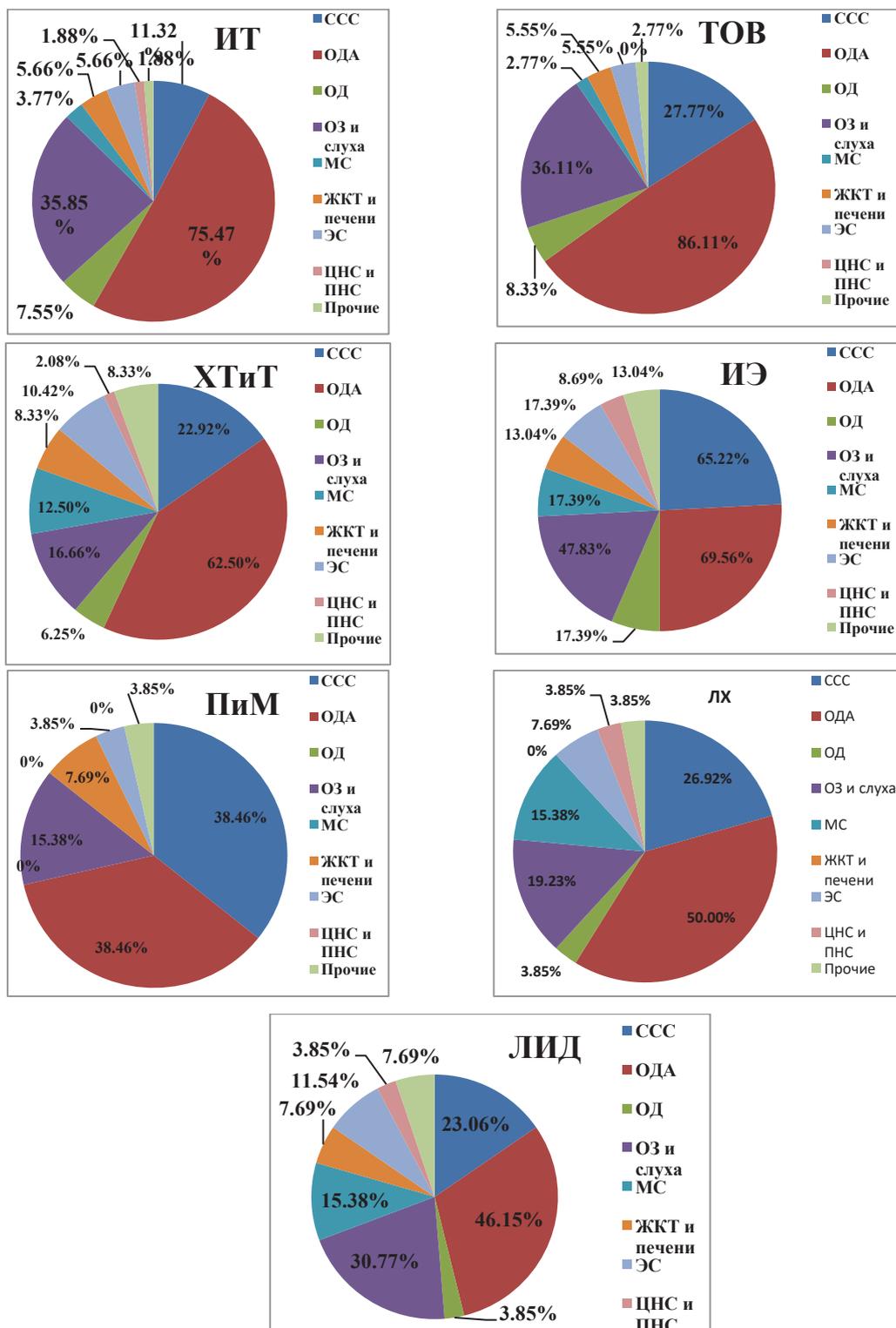


Рисунок 1 – Диаграммы наличия заболеваний у студентов 1 курса СМГ всех факультетов БГТУ за 2024-2025 учебный год по анализу медицинских справок (в %)

Из данных рисунка 1 видно, что у студентов 1 курса СМГ всех факультетов БГТУ за 2024–2025 учебный год присутствуют следующие группы заболеваний:

- 1) сердечно-сосудистой системы (ССС);
- 2) опорно-двигательного аппарата (ОДА);
- 3) органов дыхания (ОД);
- 4) органов зрения и слуха (ОЗ и слуха);
- 5) мочеполовой системы (МС);
- 6) желудочно-кишечного тракта и печени (ЖКТ и печени);
- 7) эндокринной системы (ЭС);
- 8) центральной нервной системы и периферической нервной системы (ЦНС и ПНС);
- 9) прочие заболевания по анализу медицинских справок на 2024–2025 учебный год.

Следует отметить, что наибольшая доля первокурсников на всех факультетах БГТУ имела нарушения опорно-двигательного аппарата (около 61,18 %), затем следовали заболевания сердечно-сосудистой системы (до 30,80 %) и нарушения органов зрения и слуха (около 28,83%).

Количество студентов с проблемами здоровья в БГТУ практически не уменьшилось, а тенденции в распространенности заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов зрения и слуха не изменились.

Эти функции являются важнейшими элементами биологического жизнеобеспечения и определяют общий уровень работоспособности. Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры и дифференцированно подбирать наиболее предпочтительную тренировочную нагрузку в соответствии с функциональным состоянием организма студента.

ЛИТЕРАТУРА

1. Старовойтова, Т. Е. О состоянии здоровья студентов МГУ имени А. А. Кулешова по результатам медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности [Электронный ресурс] : сборник материалов IX Международной научно-технической конференции, Минск, 20 октября 2023 г. / Белорусский национальный технический университет ; редкол.: И. В. Бельский (пред. редкол.) [и др.]. – Минск : БНТУ, 2024. – С. 28–31.