

оснащение которой отвечает вызовам и угрозам современного и перспективного насилия, к современной войне должна быть готова вся социальная система (государство).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Куприянюк, В. Н. Деятельность НАТО как главный источник военных угроз Союзному государству / В. Н. Куприянюк // Белорусская военная газета. Во славу Родины. – 2024. – 5 нояб. – С. 4–5.
2. Концепция национальной безопасности Республики Беларусь. Военная доктрина Республики Беларусь. – Минск : НЦПИ Респ. Беларусь, 2024. – 128 с.
3. Снесарев, А. Е. Философия войны / А. Е. Снесарев. – М. : Ломоносовъ, 2013. – 288 с.
4. Стригунов, К. С. Современные неклассические войны: формы, методы, технологии / Под ред. проф. А. В. Манойло. – М. : Горячая линия – Телеком, 2024. – 244 с.
5. Ксенофонов, В. А. Основные тенденции военного насилия / В. А. Ксенофонов // Вестн. Самарск. гос. техн. ун-та Т. 6, Сер. Философия. – 2024. – № 3. – С. 44–50.

УДК 159.9.072

В.А. Карпиевич, доц., канд. ист. наук  
(БГТУ, г. Минск)

### **ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ И ОДИНОЧЕСТВА В ЦИФРОВОМ МИРЕ**

Проблема одиночества изучается уже на протяжении многих столетий. К ней обращаются философы, культурологи, социологи, психологи и пр. В наше время в большей степени обращали внимание на одиночество пожилых людей. Особенно это стало актуально в связи со старением наций. Также стали появляться работы, затрагивающие тему одиночества среди представителей зрелого поколения. В целом, одиночество оказалось серьезной общественной проблемой нашего времени.

В последние четверть века специалистов разных направлений социально-гуманитарного знания стала беспокоить тенденция снижения возрастных границ одиночества. Мировая практика свидетельствует, что наиболее уязвимыми к одиночеству являются молодые люди в возрасте 16–24 лет. Около 40% молодых людей во всем мире в той или иной степени чувствуют себя одинокими [1].

Существуют «социальное» и «эмоциональное» одиночество. Социальное одиночество возникает, когда человек чувствует недостаток

социальных контактов (нет друзей, коллег, нет взаимоотношений с соседями). Эмоциональное одиночество наступает тогда, когда интимные отношения или близкие связи являются недостаточными (нет партнера или близкого друга). Человек может чувствовать себя эмоционально одиноким, даже если у него есть значительные социальные связи.

Изучение проблемы социального отчуждения важно для социальной сплоченности общества. Также необходимо для оказания помощи людям в преодолении проблем, связанных со здоровьем.

Существует достаточное количество англоязычных источников, которые показывают связи ощущение одиночества с психологическим стрессом, депрессией, тревогой, интроверсией, с плохим психологическим благополучием, игровым расстройством, интернет-зависимостью и пр., а также может приводить к возникновению расстройств психики.

Проблема социального одиночества и отчуждения стала актуальной для японского общества. Именно здесь первыми стали обращать на это явление как медицинскую проблему. В 1998 г. Тамаки Сайто впервые использовал термин хикикомори для обозначения человека, который перестал ходить в школу или на работу и оставался дома в течение более шести месяцев [2].

Российский исследователь Д.Н. Ефремова в своем исследовании выявила, что молодые люди, которых можно отнести к хикикомори, испытывают затруднения «при выполнении требований, которые предъявляет их жизненному опыту, личностным особенностям и когнитивному уровню современное общество. Они не способны сформировать совладающие стратегии (копинги), определить свою «социальную роль», «настоящее Я», «себя самого»». Они могут замыкаться в себе из-за неприятностей в вузе, школе, сложных отношений с одноклассниками или родителями [3, с. 33].

Carpita с соавторами изучая проблему социальной изоляции среди итальянской молодежи выявили, что трудности с трудоустройством и маргинализация из-за застоя в экономике привели к росту феномена «Not in Employment Education or Training» (NEET) - «неработающих, не получающих образования или обучения». Исследование выявило, что NEET и хикикомори разделяют тенденцию к социальной изоляции, безработице, отсутствию чувства принадлежности. В обоих случаях была описана тенденция к отклонению от общепринятых ценностей и культурно распространенных форм поведения, что также часто встречается среди субъектов в спектре аутизма. В этой структуре NEET и хикикомори считаются частью одного спектра, причем хикикомори находится на крайне тяжелом краю [4]. В исследовании белорусских студентов было установлено, что игровая зависимость может

усиливать депрессию и одиночество и таким образом отрицательно влиять на удовлетворенность жизнью [5, с. 30].

В целом отметим, что необходима разработка социальной и образовательной политики, направленной на повышение благополучия молодых людей. Подростки, находящиеся в состоянии отчуждения или переживающие одиночество, имеют перспективу стать взрослыми с плохими социальными навыками. У школьников и студентов, склонных быть одиночками, увеличивается количество прогулов учебных занятий, что может им грозить отчислением из учебных заведений. Чувство отчуждения может также привести к неудовлетворенности работой в будущем, а также чревато прогулами и увольнениями с рабочего места. Также следует отметить, что проблема хикикомори нашла свое активное отражение в японской культуре. Наиболее популярной является тематика попаданцев в фэнтезийный или компьютерный мир, куда отправляется затворник-хикикомори и это подталкивает его к реальному социальному действию [6, с. 24].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Fardghassemi, S., Joffe, H. The causes of loneliness: The perspective of young adults in London's most deprived areas // PLoS ONE. – 2022. – № 17(4). – P. e0264638. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264638>
2. Neoh, M.J.Y., Carollo, A., Lim, M., Esposito, G. Hikikomori: A Scientometric Review of 20 Years of Research // J. Environ. Res. Public Health. – 2023. – № 20. – P. 5657. <https://doi.org/10.3390/ijerph20095657>
3. Ефремова, Д.Н. Обрести себя: хикикомори «социальные отшельники» // Современная терапия в психиатрии и неврологии. – 2020. – № 1. – С. 32–35.
4. Carpita, B., Bonelli, C., Giovannoni, F. et al. Case report: hikikomori syndrome in Italy and its link with autistic traits and internet gaming disorder. *Front. Psychiatry*. – 2024. – № 15. – P. 1378572. . <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1378572>
5. Игумнов, С.А., Карпиевич, В.А. Исследование взаимосвязи зависимости от видеоигр с удовлетворенностью жизнью, употреблением психоактивных веществ и количеством игрового времени у девушек и юношей «поколения Z» // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2024(24). – № 4. – С. 26–34.
6. Карпиевич, В.А. Отражение проблемы социального отчуждения в японских культурных индустриях // Человек в социокультурном измерении. – 2023. – № 2. – С. 19–25.