

Список использованных источников

1. Геллер М.Е. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства (по материалам БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1983. - 27 с.
2. Дворецкий Л.К. Организация и содержание деятельности физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства с лицами среднего и пожилого возраста (на примере ФОКов БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1989. - 26 с.
3. Филиппов Н.Н. Формы повышения эффективности занятий в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства с учетом потребностей трудящихся: Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1987. - 24 с.
4. Нифонтова Л.Н. О реальном и рациональном распределении трудящихся недельного объема затрат времени на занятия физическими упражнениями // Теория и практика физической культуры. - 1979. - № 12. - С. 36-38.

ОТНОШЕНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Филиппов Н.Н., канд. пед. наук, доц.

(НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь)

Новым этапом в деле оздоровления населения различных возрастов средствами физической культуры стало принятие Кабинетом Министров Республики Беларусь 27 ноября 1996 года постановления № 760 "О совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и городских поселках Республики Беларусь".

В связи с этим постановлением местные исполнительные и распорядительные органы обязаны производить ежемесячные отчисления в размере трех процентов от суммы основных эксплуатационных организаций на развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, оплату труда специалистов, выполняющих эту работу, приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

В настоящее время физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Существует несколько объективных предпосылок, в силу которых ученые и практики ведут поиск новых направлений, новых комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Среди таких предпосылок наиболее существенными, на наш взгляд, являются:

- изменение социально-экономической ситуации в нашей республике и в странах СНГ;
- сокращение средней продолжительности жизни человека в Беларуси;
- отсутствие обратной связи между проводимыми физкультурными мероприятиями и их результатами.

Проведенный нами анализ имеющихся научных исследований показывает, что физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства взрослого населения в новых социально-экономических условиях пока еще не имеет глубоко продуманной и широко разработанной научной базы. А ведь нормы и привычки, образцы социально-одобряемого поведения, бытующие среди взрослого населения, стереотипы общественного сознания и поведения, наконец, межличностные отношения и групповые процессы имеют огромное значение как для научного осмысления происходящих процессов, так и для практической работы по месту жительства взрослого населения.

Целью данного исследования явилось изучение отношения взрослого населения Республики Беларусь к занятиям физической культурой по месту жительства.

Анкетный опрос проводился в 1999-2000 гг. в Гомельской, Витебской, Гродненской, Минской областях и г.Минске. В анкетировании приняло участие 1580 человек взрослого населения. Выборка характеризуется показателем по полу: мужчин - 750 (47,5%), женщин - 830 (52,5%).

Непосредственным ориентационным воздействием в механизме социально-ценностного ориентирования человека на деятельность выступает связь собственно факторов ориентации и их содержательно-смысловой направленности.

Для выяснения вербального отношения взрослого населения к занятиям физической культурой по месту жительства в анкете был задан следующий вопрос: "Представьте, что у Вас появилась возможность заняться физкультурой по месту жительства у квалифицированного педагога-методиста на близлежащей спортивной базе, как бы Вы поступили?" Ответы распределились следующим образом (табл. 1).

Таблица 1

Характеристика вербального отношения к занятиям физической культурой по месту жительства (% от числа опрошенных)

Виды ответов	Балл ответа	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
"Обязательно занялся бы" - положительный уровень интереса	+1	37,7	38,0	37,3
"Поколсбался, есть еще дела, но занялся бы" - средний положительный	+0,5	24,8	25,1	24,7
"Не занялся бы, даже если бы и было немного свободного времени" - отрицательный	-1	6,9	7,7	6,2
"Грудно сказать" - индифферентный	0	30,6	29,2	31,8

Анализ данных показывает, что высокий процент взрослого населения занялся бы физической культурой - 62,1% мужчин и 62,0% женщин, и только 7,7% мужчин и 6,2% женщин выразили абсолютно негативное отношение. 29,2% мужчин и 31,8% женщин не имеют конкретного мнения по данной проблеме, что свидетельствует о низком уровне популяризации занятий физической культурой по месту жительства.

Необходимо подчеркнуть, что подтверждением предыдущего вывода служит анализ данных в таблице 2.

Значительная часть опрошенных (44,5% мужчин и 52,5% женщин) ничего не могут сказать о состоянии физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства в своем районе, так как с работой не знакомы. 30,4% мужчин и 23,9% женщин оценивают состояние организации этой работы как плохое, 14,8% и 15,4% - как удовлетворительное, и только 4,0% и 2,4% - как отличное.

Таблица 2

Оценка состояния физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства взрослого населения (% от числа опрошенных)

Виды оценок	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Отлично	3,2	4,0	2,4
Хорошо	6,2	6,3	6,1
Удовлетворительно	15,1	14,8	15,4
Плохо	27,0	30,4	23,9
Ничего не могу сказать, т. к. с работой не знаком	48,5	44,5	52,5

Несомненный интерес представляют предложения респондентов, направленные на улучшение организации массовой физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства. К причинам, влияющим на эффективность проводимой работы, относятся необходимость организации групп общефизической подготовки, закаливания, туризма, на что указали 26,3% мужчин и 28,9% женщин; проведение турпоходов и выездов за город (23,3% мужчин и 23,1% женщин); усиление пропаганды физической культуры и спорта (21,1% и 19,0%); организация секций по видам спорта (16,9% и 13,1%); организация регулярных тренировок (15,7% и 12,2%); спортивных соревнований (15,3% и 8,0%); приобретение качественного спортивного инвентаря и оборудования (14,5% и 10,5% соответственно) (табл. 3).

Анализ предложений по улучшению организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства показывает, что респонденты в основном связывают свою низкую активность с объективными причинами. Однако необходимо подчеркнуть, что устранение этих причин не связано с большими материальными затратами и они могут быть решены в короткие сроки. В то же время 39,7% мужчин и 31,3% женщин считают, что основной причиной низкой эффективности организации физкультурно-оздоровительной работы является недостаток спортивных сооружений (стадионов, залов, бассейнов, плоскостных площадок).

Необходимость улучшения организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства обуславливается низкой оценкой состояния здоровья взрослого населения. Так, всего лишь 15,5% мужчин и 9,5% женщин оценивают свое состояние здоровья как хорошее; 24,7% мужчин и 12,8% женщин учитывают необходимость занятий физической культурой для поддержания тонуса; 28,4% мужчин и 16,9% женщин оценивают состояние здоровья как плохое, но предусматривают занятия физической культурой для развития физических качеств; 12,4% и 22,0% считают, что состояние здоровья у них неважное и занятия физической культурой крайне необходимы (табл. 4).

Таблица 3

Причины, влияющие, по мнению взрослого населения, на эффективность организации массовой физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства (% от числа опрошенных)*

Предлагаемые мероприятия	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Организовать секции по видам спорта	14,9	16,9	13,1
Организовать регулярные тренировки	13,9	15,7	12,2
Организовать группы общефизической подготовки, закаливания, туризма	27,7	26,3	28,9
Приобрести больше качественного спортивного инвентаря и оборудования	12,4	14,5	10,5
Часто проводить туристические походы и загородные поездки	23,2	23,3	23,1
Увеличить пропаганду спорта и физкультуры	20,0	21,1	19,0
Проводить спортивные соревнования по месту жительства	11,5	15,3	8,0
Построить стадионы, спортивные залы, бассейны, спортплощадки	35,3	39,7	31,3
Другие причины (организовать регулярные занятия и т.д.)	1,4	1,3	1,4

Примечание:* При опросе респонденты давали более одного ответа.

Таблица 4

Оценка состояния здоровья и мотивы, побудившие заняться физической культурой (% от числа опрошенных)

Виды ответов	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Состояние хорошее	12,3	15,5	9,5
Состояние хорошее, но целесообразно заняться физической культурой для поддержания тонуса	18,4	24,7	12,8
Состояние неплохое, но надо развить некоторые физические качества	22,3	28,4	16,9
Состояние неплохое, но надо исправить фигуру	12,4	8,5	15,9
Состояние неважное, необходимы занятия физической культурой	17,5	12,4	22,0
Для здоровья, и для фигуры крайне необходимы занятия физической культурой	17,1	10,5	22,9

Проведенные исследования показывают, что наиболее часто встречающимися заболеваниями у взрослого населения являются простудные - 60,4% мужчин и 54,0% женщин. Далее следуют заболевания сердечно-сосудистой системы - 13,6% мужчин и 21,7% женщин, опорно-двигательного аппарата - 10,4% и 13,9%, органов дыхания - 8,9% и 12,5% (табл. 5).

Указанная закономерность характерна как для мужчин, так и для женщин. Приведенные данные еще раз подчеркивают актуальность наших исследований. Общеизвестным является тот факт, что занятия физической культурой

в первую очередь снижают простудные заболевания, сердечно-сосудистые и заболевания опорно-двигательного аппарата.

Таблица 5

Классификация заболеваний среди взрослого населения, по поводу которых чаще всего обращаются к врачу (% от числа опрошенных)*

Наименование заболеваний	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Простудные	57,0	60,4	54,0
Сердечно-сосудистой системы	17,8	13,6	21,7
Органов дыхания	10,8	8,9	12,5
Желез внутренней секреции и обмена веществ (ожирение и т. д.)	3,8	2,5	4,9
Опорно-двигательного аппарата	12,2	10,4	13,9
Другие	8,2	8,3	8,2

Примечание: * При опросе респонденты давали более одного ответа.

Полученные данные свидетельствуют о том, что большинство мужчин (25,7%) выразило желание заниматься в группе плавания, 23,9% - в группе общефизической подготовки, 16,8% - в группе здоровья. Распределение отношения женщин к видам физкультурно-оздоровительных групп иное: 28,1% изъявили желание заниматься в группе здоровья, 23,7% - в группе плавания, 15,9% - в группе общей физической подготовки (табл. 6).

Таблица 6

Структура физкультурно-оздоровительных интересов взрослого населения по месту жительства (% от числа опрошенных)*

Виды физкультурно-оздоровительных групп	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
В группе общей физической подготовки	19,7	23,9	15,9
В группе здоровья	22,7	16,8	28,1
В группе оздоровительного бега	5,2	6,7	3,9
В группе женской гимнастики	8,6	3,3	13,4
В комплексной физкультурно-оздоровительной группе	10,6	9,9	11,3
В группе специальной лечебной физкультуры	12,1	8,4	15,4
В группе плавания	24,7	25,7	23,7
В группе настольного тенниса или бадминтона	9,4	11,7	7,3
Другие группы	5,9	8,1	3,9

Примечание: * При опросе респонденты давали более одного ответа.

Такое распределение интересов позволило выявить наиболее необходимые физкультурно-оздоровительные группы по месту жительства взрослого населения.

Следует отметить, что отношение взрослого населения к комплектованию групп оздоровительной направленности по половому признаку практически одинаково. Большинство мужчин и женщин относятся к этому показателю безразлично (40,4%) или предпочитают смешанные группы (24,7%) (табл. 7).

Определенный интерес представляет отношение взрослого населения к наиболее удобному времени занятий физической культурой по месту жительства. Большинство респондентов, как мужчин, так и женщин (51,9% и 46,0%), выразило желание заниматься с 18.00 до 20.00 часов; 20,5% мужчин и 20,1% женщин выразили желание заниматься с 16.00 до 18.00 часов; а также с 6.00 до 8.00 часов (12,8% и 12,7% соответственно) (табл. 8). Вероятно, это связано с преимущественно свободным временем в эти часы и двухсменным циклом работы взрослого населения.

Таблица 7

Отношение взрослого населения к комплектованию групп оздоровительной направленности по месту жительства (% от числа опрошенных)

Виды групп	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Раздельные по полу	21,2	16,9	25,1
Смешанные	24,7	28,5	21,2
Незразлично	40,4	43,7	37,4
Не знаю	13,7	10,9	16,3

Таблица 8

Отношение взрослого населения к наиболее удобному времени занятий физической культурой по месту жительства (% от числа опрошенных)*

Время	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
с 6.00 до 8.00 утра	12,7	12,8	12,7
с 8.00 до 10.00 (кто работает во вторую смену)	3,0	4,0	2,2
с 10.00 до 12.00 (то же)	6,5	5,1	7,7
с 12.00 до 14.00 (то же)	3,2	2,8	3,6
с 16.00 до 18.00	20,3	20,5	20,1
с 18.00 до 20.00	48,8	51,9	46,0
с 20.00 до 22.00	9,1	9,9	8,3

Примечание: * При опросе респонденты давали более одного ответа.

Отношение взрослого населения к количеству занятий в неделю распределилось следующим образом. Среди респондентов желание заниматься 2-3 раза в неделю изъявили 59,1% мужчин и 54,6% женщин; один раз - 22,4% мужчин и 27,3% женщин; ежедневно изъявили желание заниматься только 14,4% мужчин и 11,1% женщин.

Исходя из изложенного выше, необходимо отметить, что правильный учет интересов и целевых установок имеет важнейшее значение для развития физкультурно-оздоровительной активности взрослого населения, проживающего в Республике Беларусь, и привлечения их к дополнительным занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, что позволяет в конечном результате более комплексно и целенаправленно решать вопросы укрепления здоровья, повышения физической подготовленности, двигательной активности и индустриализации физической культуры в образ жизни взрослого населения.