

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Филиппов Н.Н., канд. пед. наук, доц.
(НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь)

Изучение различных аспектов формирования физкультурно-оздоровительной деятельности взрослого населения Республики Беларусь в новых социально-экономических условиях позволило выявить снижение их активности к занятиям физической культуры по месту жительства.

Различные аспекты потребностей взрослого населения в занятиях физической культурой и спортом нашли свое отражение в исследованиях [1, 2, 3]. Однако распад бывшего союза, начиная с 1991 года, внес существенные изменения в отношении многих людей к занятиям физической культурой и спортом.

Несомненно, заинтересованность взрослого населения и возможность их вовлечения в занятия физической культурой по месту жительства зависит от исторически проповедуемых в обществе ценностей, социально-экономических условий и от индивидуальных запросов и предпосылок.

И все же доминирующим фактором мы считаем именно социально-экономические условия.

В данном исследовании на основании анкетного опроса взрослого населения Республики Беларусь нами были определены наиболее популярные группы физкультурно-оздоровительной направленности по месту жительства, а также вскрыты субъективные факторы и причины пассивного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности.

Анкетный опрос проводился в Гомельской, Витебской, Гродненской, Минской областях и г.Минске. В анкетировании приняло участие 1580 человек взрослого населения. Выборка характеризуется показателем по полу: мужчин - 750 (47,5%), женщин - 830 (52,5%).

При анкетировании был установлен достаточно высокий уровень вербального интереса к занятиям физической культурой. Результаты опроса показали, что 78,7% мужчин и 69,4% женщин выразили желание заниматься физическими упражнениями. В то время как нежелание заниматься составило у мужчин 8,2%, у женщин - 14,6%; безразлично - 7,2% и 7,7% соответственно (табл. 1).

Такое расхождение, помимо особенностей контингента, условий для занятий и дифференциации физической культуры, может быть объяснено различием методик выявления этих показателей. Обычно используемая дихотомическая шкала вариантов (ответы "да", "нет") является, на наш взгляд, недостаточно тонким инструментом, смещающим ответы. Нами же была использована шкала с шестью вариантами ответов, которым для получения обобщенного показателя присвоены баллы (от +1 до -1). Присвоение таких значений, широко распространенное при социологических исследованиях, является условно общепринятым ("Рабочая книга социолога", 1976).

Таблица 1

Уровень физкультурных интересов взрослого населения в занятиях физической культурой (% от числа опрошенных)

Ответы	Уровни потребностей, %			
	Балл ответа	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
"Да, хочу" - высокий положительный уровень потребности	+1	50,8	56,8	45,4
"Скорее хочу, чем нет" - средний положительный	+0,5	23,0	21,9	24,0
"Безразлично" - индифферентный	0	7,5	7,2	7,7
"Скорее не хочу" - средний отрицательный	-0,5	4,6	3,5	5,7
"Нет, не хочу" - отрицательный	-1	6,9	4,7	8,9
"Не знаю" - индифферентный	0	7,2	5,9	8,3

Для дальнейшего изучения физкультурных интересов взрослого населения необходимо рассмотреть их активные (наблюдаемые) характеристики, то есть способы реального поведения, участие и затраты на физическую культуру. Прежде всего необходимо отметить, что общая физкультурно-оздоровительная (двигательная) активность взрослого населения недостаточна. Она составляет в среднем 2-3 часа в неделю (причем у 54,4% рабочих - 0 часов) (К.Т.Разаев, А.А.Неклюев, 1971). Нормой же двигательной активности взрослого населения является 6-10 часов [4]. Для компенсации двигательной недостаточности важно создавать условия, удовлетворять потребность для организованных занятий физической культурой по месту жительства.

Следует отметить, что достаточно высокий уровень интереса к физической культуре сопровождается высокой реальной активностью в занятиях ей. Из числа опрошенных респондентов 60,4% мужчин и 47,6% женщин занимаются физической культурой, 39,6% мужчин и 52,4% женщин не занимаются вообще. Однако необходимо обратить внимание на тот факт, что среди занимающихся физической культурой только 19,9% мужчин и 14,9% женщин занимаются регулярно 2-3 раза в неделю; 14,1% мужчин и 9,9% женщин занимаются менее двух раз в неделю; 8,0% мужчин и 6,7% женщин - редко, 2-3 раза в месяц; 7,5% мужчин и 7,5% женщин - очень редко (летом или весной, зимой или осенью) и 10,9% мужчин и 8,7% женщин - эпизодически (табл. 2). Обращает на себя внимание относительно высокий процент (24,5% у мужчин и 22,9% у женщин) нерегулярно занимающихся физической культурой.

Таким образом, противоречие между интересами и их реализацией действительно имеет место. Будучи неблагоприятным для укрепления здоровья, всестороннего и гармонического развития личности, оно должно планомерно и целенаправленно преодолеваться. В этом смысле его изучение имеет важное значение. Нашему исследованию подлежит теперь обусловленность уровня изучаемых интересов взрослого населения в занятиях физической культурой и их реализация.

Для раскрытия существующего противоречия между уровнем и реализацией интересов важно сопоставить их не только между собой, но и с периодом

проведенных исследований в 1982 году. По данным (Н.Н.Филиппов, 1982) из числа опрошенных респондентов 30,5% мужчин и 25,8% женщин занимались физической культурой в республике регулярно, в настоящее время занимается 19,9% мужчин и 14,9% женщин. Снижение физкультурной активности взрослого населения связано с различными социально-экономическими причинами.

Таблица 4

Реальная активность в занятиях физической культурой
(% от числа занимающихся)

Регулярность занятий	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Регулярно 2-3 раза в неделю	17,3	19,9	14,9
Нерегулярно, менее 2-х раз в неделю	11,9	14,1	9,9
Редко, 2-3 раза в месяц	7,3	8,0	6,7
Очень редко (летом или весной, зимой или осенью)	7,5	7,5	7,5
Эпизодически	9,7	10,9	8,7

В исследованиях установлено, что взрослое население в занятиях физической культурой применяет различные средства, причем отношение к ним у мужчин и женщин неодинаково. У мужчин средства занятий физической культурой расположились следующим образом: пешие прогулки - 20,8%; утренняя гимнастика - 16,4%; плавание - 11,9%; бег - 9,2%; занятия в спортивной секции - 8,5%; лыжные прогулки - 7,6%; занятия в группах здоровья - 3,1%. У женщин пешие прогулки - 18,9%; утренняя гимнастика - 15,7%; плавание - 9,3%; лыжные прогулки - 5,4%; занятия в группах здоровья - 4,8%; бег - 4,7%; занятия в спортивной секции - 2,7% (табл. 3).

Таблица 5

Участие взрослого населения в занятиях физической культурой
(% от числа опрошенных)

Вид физкультурной деятельности	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Плавание	10,5	11,9	9,3
Пешие прогулки	19,8	20,8	18,9
Лыжные прогулки	6,5	7,6	5,4
Бег	6,8	9,2	4,7
Утренняя гимнастика	16,0	16,4	15,7
Занятия в группах здоровья	4,0	3,1	4,8
Занятия в спортивной секции	5,4	8,5	2,7
Другие группы занятий	2,8	3,5	2,3

Примечание: * При опросе респонденты давали более одного ответа.

Более высокий в нашем исследовании интерес взрослого населения к пешим прогулкам и утренней гимнастике обусловлен, по-видимому, доступностью и жизненной необходимостью.

Следует отметить, что наибольшее количество взрослого населения, как мужчин, так и женщин, в настоящее время занимается физической культурой самостоятельно - 46,8% и 35,9% соответственно, в то время как организованно

формы занятий используют 11,6% мужчин и 8,9% женщин от общего числа занимающихся физической культурой.

Снижение активности взрослого населения, как было выявлено в ходе исследования, зависит от ряда факторов. Установлено, что первостепенным фактором (как у мужчин, так и у женщин) является отсутствие свободного времени - соответственно 16,0% и 19,9% от числа опрошенных; второй фактор - отсутствие желаний, интереса, на что указали 8,8% мужчин и 12,8% женщин; третий фактор - не организованы занятия с людьми моего возраста, на что указали 4,7% мужчин и 6,5% женщин; четвертый фактор - нет поблизости спортивной базы, на что указали 5,2% и 5,5% соответственно; пятый фактор - не созданы группы здоровья по месту жительства, на что указали 2,9% мужчин и 6,7% женщин (табл. 4).

Таблица 4

Факторы, снижающие активность взрослого населения в физкультурно-оздоровительной деятельности (% от числа опрошенных)*

Факторы	Всего (n=1580)	Мужчины (n=750)	Женщины (n=830)
Нет желания, интереса	10,9	8,8	12,8
Не испытывают потребности в этом	3,9	3,5	4,3
Не позволяет здоровье	3,9	4,0	3,9
Нет свободного времени	18,0	16,0	19,9
Не позволяет возраст	1,9	2,3	1,6
Нет поблизости спортивной базы	5,4	5,2	5,5
Нет спорстки по любимому виду спорта	1,7	1,6	1,8
Не организованы занятия с людьми моего возраста	5,6	4,7	6,5
Не созданы группы здоровья по месту жительства	4,9	2,9	6,7
Другие причины	2,1	1,5	2,7

Примечание: * При опросе респонденты давали более одного ответа.

Проведенные конкретно-социологические исследования подтвердили, что степень реального вовлечения взрослого населения в активные физкультурно-оздоровительные занятия после развала бывшего Союза значительно снизилась. Особую озабоченность вызывает тот факт, что это характерно в первую очередь для лиц взрослого населения. Причем недостаточная активность взрослого населения в занятиях физической культурой, с одной стороны, наблюдается на фоне ухудшения объективных социально-экономических предпосылок для этого, а с другой - сопровождается довольно высоким уровнем вербального интереса к занятиям физической культурой как социальной ценности. Это во многом связано с неразработанностью вопросов формирования и развития потребностей населения в физическом совершенствовании, детерминирующих их физкультурно-оздоровительную активность.

Список использованных источников

1. Геллер М.Е. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства (по материалам БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1983. - 27 с.
2. Дворецкий Л.К. Организация и содержание деятельности физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства с лицами среднего и пожилого возраста (на примере ФОКов БССР): Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1989. - 26 с.
3. Филиппов Н.Н. Формы повышения эффективности занятий в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства с учетом потребностей трудящихся: Автореф. дис... канд. пед. наук: 13.00.04. - Мн., 1987. - 24 с.
4. Нифонтова Л.Н. О реальном и рациональном распределении трудящихся недельного объема затрат времени на занятия физическими упражнениями // Теория и практика физической культуры. - 1979. - № 12. - С. 36-38.

ОТНОШЕНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Филиппов Н.Н., канд. пед. наук, доц.
(НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь)

Новым этапом в деле оздоровления населения различных возрастов средствами физической культуры стало принятие Кабинетом Министров Республики Беларусь 27 ноября 1996 года постановления № 760 "О совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и городских поселках Республики Беларусь".

В связи с этим постановлением местные исполнительные и распорядительные органы обязаны производить ежемесячные отчисления в размере трех процентов от суммы основных эксплуатационных организаций на развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства, оплату труда специалистов, выполняющих эту работу, приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

В настоящее время физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Существует несколько объективных предпосылок, в силу которых ученые и практики ведут поиск новых направлений, новых комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Среди таких предпосылок наиболее существенными, на наш взгляд, являются:

- изменение социально-экономической ситуации в нашей республике и в странах СНГ;
- сокращение средней продолжительности жизни человека в Беларуси;
- отсутствие обратной связи между проводимыми физкультурными мероприятиями и их результатами.