

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ, ПРОЖИВАЮЩЕЙ В ЗОНЕ РАДИАЦИОННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ, К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Филиппов Н.Н., Республика Беларусь

Современные социально-экономические и экологические условия жизни и быта студентов Республики Беларусь отрицательно сказываются на состоянии их здоровья и физическом развитии. Одной из важнейших задач физического воспитания студенческой молодежи в условиях воздействия последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС является научное обоснование применяемых средств и методов физической культуры, изучение интересов и потребностей в занятиях физической культуры, направленных на сохранение здоровья студентов, проживающих в регионах радиационного загрязнения.

В 1996 году нами был проведен анкетный опрос среди студентов вузов г.Гомеля. В анкетировании приняло участие 128 человек. Выборка характеризуется показателями по полу: юношей - 74 (57,8%), девушек - 54 (42,2%). Мы использовали вполне традиционную анкету, включив в нее совершенно новый блок ответов психологического и экологического характера.

В результате исследования был установлен достаточно высокий уровень вербального интереса студентов к занятиям физической культурой после аварии на Чернобыльской АЭС. Так, у 61,7% студентов отношение к занятиям физической культурой осталось прежнее, как было до аварии ЧАЭС; 22,7% считают, что после аварии необходимо заниматься физической культурой; 13,3% - не смогли определиться, так как в школе занимались физической культурой нерегулярно и только 2,3% студентов считают, что после аварии нельзя заниматься физической культурой.

Несомненный интерес представляют данные респондентов, отвечающих на вопрос: «Что, по вашему мнению, может нанести ущерб вашему здоровью?» (респонденты давали более двух ответов). Значительная часть студентов 56,3% - назвали радиацию, 50,8% - экологию, 25% - вредные привычки, 21,1% - неправильный образ жизни, 11,7% - стресс, 2,3% - указали другие причины и только 7,3% - считают иначе.

Таким образом, на основе результатов исследования можно сделать вывод, что правильный учет интересов и целевых установок имеет важнейшее значение для развития физкультурно-оздоровительной активности студентов, проживающих в загрязненных районах радионуклидами, что позволяет в конечном результате более комплексно и целенаправленно решать вопросы укрепления здоровья, повышения физической подготовленности, двигательной активности и внедрения физической культуры в образ жизни молодежи.