

ОТНОШЕНИЕ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Аксютин Е.В., старший преподаватель;

Бутько А.В., старший преподаватель;

Грушник А.В., старший преподаватель

Учреждение образования «Белорусский государственный университет культуры и искусств», г. Минск, Республика Беларусь

The article examines the attitude of young people to extreme sports. Based on an online survey of students at the Belarusian State University of Culture and Arts, the article analyzes popularity, motivation, and awareness of extreme sports such as rope jumping, skateboarding, rollerblading, workout, base jumping, and parkour among respondents. Particular attention is paid to the importance of extreme sports in the context of physical activity and socialization of youth.

В последние десятилетия экстремальные виды спорта приобретают всё большую популярность среди молодёжи и взрослых по всему миру. Эти виды активности, зародившиеся как альтернатива традиционным спортивным дисциплинам, превратились в уникальное культурное явление, сочетающее в себе элементы физической активности, творчества и самовыражения.

По мнению О. А. Ахвердова и Н. Н. Волоскова экстремальный спорт обозначают как обобщенное название различных видов спорта, сопряженных с высотой, глубиной, скоростью, изначально связанных с различными опасностями, серьезным риском, травматизмом [1].

Молодежь — это основная социальная возрастная группа, оказывающая фундаментальное воздействие на развитие и становление государства. В связи с этим особое внимание уделяется вопросам социализации, интеллектуального развития и формирования здоровья данной возрастной группы населения страны. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья молодежи, является поддержание оптимальной физической активности [2].

Чтобы лучше понять отношение молодежи к экстремальным видам спорта, их осведомлённость и потребности, мы провели опрос среди студентов Белорусского государственного университета культуры и искусств в формате онлайн по специально разработанной анкете. Мы рассмотрели ряд наиболее интересных и сложных видов спорта, которые входят или уже участвуют в нашей жизни (роуп-джампинг, скейтбординг, роллерблейдинг, воркаут, бейсджампинг, паркур). Их особенность заключается в использовании городской инфраструктуры — лестниц, перил, крыш, парков и других элементов урбанизированного пространства — в качестве спортивных снарядов. В опросе приняли участие 52 респондента. Вопросы анкеты касались

популярности экстремальных видов спорта, опыта участия, отношения к рискам этого спорта, мотивации и необходимости создания специальных площадок.

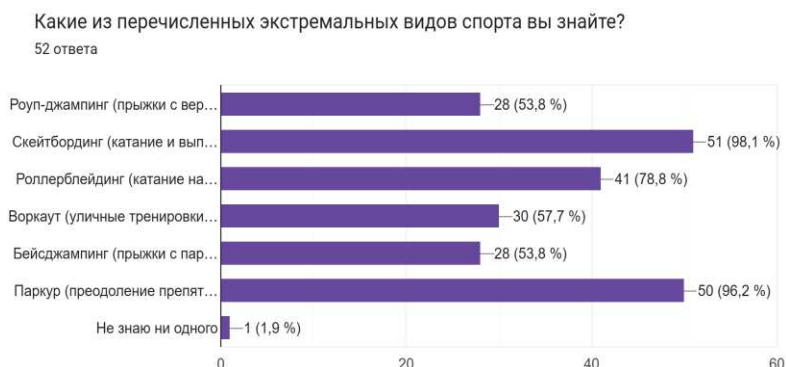


Рисунок 1

Из перечисленных экстремальных видов спорта в вопросе, выяснилось, что наиболее известные и привлекательные виды спорта — это скейтбординг и паркур (рис. 1). Их популярность, вероятно, обусловлена поскольку для занятий не требуется специальное дорогостоящее оборудование и его можно практиковать бесплатно (для паркура) и медийным влиянием (для скейтбординга), а также доступностью для занятий прямо в черте города.

Большинство респондентов (57,7%) воспринимают риски как привлекательную часть экстремальных видов спорта, однако некоторые считают их слишком опасными, подчёркивая необходимость баланса между свободой выбора и безопасностью (рис. 2).

Как вы относитесь к рискам, связанным с экстремальными городскими видами спорта?
52 ответа



Рисунок 2

К основным опасностям, которые респонденты выделяют при занятиях экстремальными видами спорта, в первую очередь относится абсолютный риск получения травмы (100%). Почти столь же существенной опасностью респонденты считают отсутствие достаточного опыта или подготовки у самих спортсменов (96%). За этим следуют такие ключевые факторы, как отсутствие специально

разработанной инфраструктуры (88%) и непредсказуемость городской среды (78%), которые усугубляют риски.

Большинство респондентов также видят опасность в отсутствии контроля и страхования (82%). Восприятие рисков молодёжью носит комплексный характер, указывая как на личную ответственность (подготовка), так и на организационные проблемы (инфраструктура и безопасность) (рис. 3).

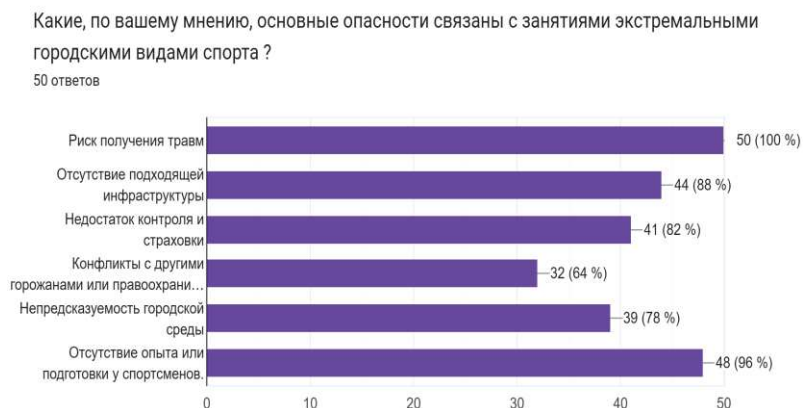


Рисунок 3

Согласно результатам опроса, основной мотивацией молодых людей к занятию экстремальными видами спорта является поиск сильных эмоций и адреналина (96,2%). Еще одной важной мотивацией является самовыражение и креативность (92,3%), что подчеркивает тот факт, что экстремальный спорт рассматривается как способ выражения индивидуальности и мастерства. Высокий интерес к физическому развитию и здоровью (84,6%) свидетельствует о том, что молодые люди рассматривают эти виды спорта как эффективный инструмент поддержания своей физической формы, в то время как общественное признание и популярность (59,6%), хотя и значимы для более чем половины респондентов, все же менее важны, чем внутренние и личные мотивации (рис. 4).

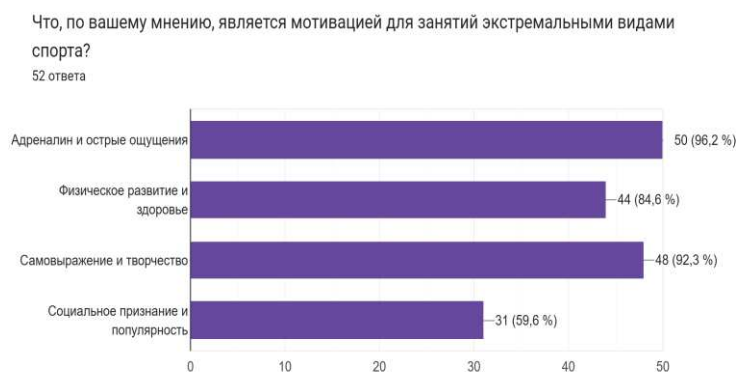


Рисунок 4

Большая часть респондентов (88,2%) поддерживает создание специальных площадок для повышения безопасности, что подчеркивает важность развития инфраструктуры в городах (рис. 5).

Как вы считаете, нужны ли специальные площадки для экстремальных видов спорта в городе?
51 ответ

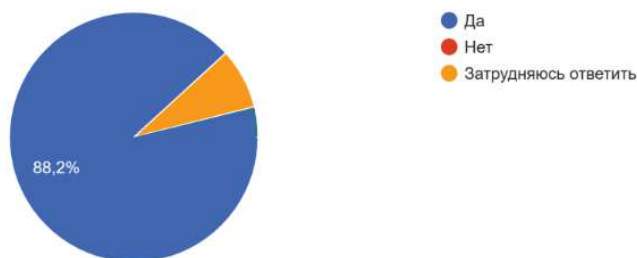


Рисунок 5

Отношение молодёжи к экстремальным видам спорта отражает их потребность в самореализации, адреналине и принадлежности. Это поколение, которое не боится трудностей и готово идти на взвешенный риск, чтобы достичь незабываемых эмоций и личностного роста.

Развитие экстремальных спортивных направлений в нашей стране крайне важно, так как внедрение новых вариантов спорта расширит возможности для активного образа жизни.

Интерес молодежи к новым увлечениям позволит им раскрыть свой потенциал, проверить свои силы, доказать способности и станет стимулом для популяризации здорового образа жизни.

Список литературы

1. Ахвердова, О. А. Экстремальные виды спорта как зависимого поведения у подростка / О. А. Ахвердова, Н. Н. Волоскова // Вестник Ставропольского государственного университета. — 2012. — № 2 (79). — С. 133–135.
2. Данилов, А. В. Анализ влияния тренировочного занятия в секции волейбола на умственную работоспособность и уровень тревожности студентов медицинского вуза / А. В. Данилов, Э. В. Буланова, М.В. Скорб // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. — 2020. — Т. 15, № 2. — С. 108–114.