

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП НАПРАВЛЕННОСТИ В ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СКОРОХОДОВ

Данный принцип является общим стратегическим направляющим системообразующим принципом, на реализацию которого направлена, на основе которого и по отношению к которому строится вся система подготовки, а также из которого исходят, следуют и выстраиваются все другие принципы подготовки и их последовательность [1].

Необходимо определить общую структуру спортивного результата: где, когда, в каких условиях (климатических, в зале, на открытом воздухе, на какой дорожке, шоссе, кто судьи и т. д.) наивысший спортивный результат должен быть показан [2].

Данный принцип – один из стратегических направлений конкретизированного системообразующего принципа. Но это пока общий, глобальный стратегический принцип, но не конкретизированный. Однако реализация его, постоянное стремление и, соответственно, действия, чтобы как можно лучше его реализовать – показать как можно более лучший результат, определяет саму суть занятий спортом, суть спорта высших достижений, направляют всю систему подготовки на достижение наивысших спортивных результатов [3], [4].

Стратегический системообразующий глобальный принцип, на реализацию которого направлена вся система спортивной подготовки.

Необходимо определить спортивную дисциплину, в которой необходимо достигнуть и постоянно достигать как можно более высоких результатов.

Следуя этому принципу соответственно необходимо достигать как можно более высоких результатов-показателей в реализации всех остальных последующих принципов, во всех видах подготовки на выносливость, особенно в спортивной ходьбе.

Однако пока этот принцип носит абстрактный, абсолютно не практический характер, т. к. он не конкретизирован, т. е. не измерен, не выражен в цифрах. Его практичность, значимость только в том, что он направляет всю систему подготовки и стимулирует на достижение наивысших спортивных результатов в спортивной ходьбе.

Для постоянного достижения как можно более высоких соревновательных результатов естественно необходимо постоянное дости-

жение как можно более высоких результатов по всем показателям системы подготовки в избранной спортивной дисциплине. Но это пока все абстрактно, неопределенно, размыто, по принципу «лучше и много» [2].

Только затем необходимо: определить, конкретизировать (и постоянно определять и корректировать) результат – величину (метры, секунды, килограммы и т. д.) достижения, которую скороход хочет и должен достичь и, исходя из которой он будет строить всю свою подготовку, а затем структуру этого результата – величины по всем параметрам, показателям, видам подготовки - и, соответственно, строить подготовку по всем нюансам [5], [6].

Значимость, ценность этого принципа в том, что он задает, определяет одну, но необходимую, направляющую тенденцию, один вектор, без которого не будет ничего: ни результатов, ни подготовки, ни занятий спортом.

Вектор – к наивысшим достижениям.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Анохин, П. К. Очерки по физиологии функциональных систем / П. К. Анохин. – М. : Наука, 1975. – 447 с.
2. Бальсевич, В. К. Перспективы развития общей теории и технологии спортивной подготовки и физического воспитания / В. К. Бальсевич // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 4. – с. 21-40.
3. Лемешков, В. С. Управление системой подготовки высококвалифицированных скороходов / В. С. Лемешков // Вестн. Мозыр. гос. пед. ун-та им. И. П. Шамякина. – 2008. - № 4 (19). – С. 104-109.
4. Лемешков, В. С. Основы управления тренировочным процессом в спортивной ходьбе / В. С. Лемешков // Вопросы физического воспитания студентов вузов : сб. науч. ст. / Бел. гос. ун-т ; редкол. : В. А. Коледа [и др.]. – Минск. 2014. – Вып. 11.
5. Лемешков, В. С. Целенаправленный подход к совершенствованию ведущих факторов структуры функциональной подготовки скороходов / В. С. Лемешков // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. IX Междунар. Науч. конгр. – Киев, 2005. – С. 377.
6. Лемешков, В. С. Научно-практические основы системы подготовки высококвалифицированных скороходов в Республике Беларусь / В. С. Лемешков : М-во образования Респ. Беларусь, Баранович. гос. ун-т. – Барановичи : БарГУ, 2019. – 440 с.