

ной тренировки» /под ред. Брест : Бр.ГУ им. А.С. Пушкина, Брест, 28-29 апреля 2022 г. - Бр.ГУ им. А.С. Пушкина. – С. 85-91.

3. Дворецкий, Л.К., Косяченко, Г.П., Степаньков, А.В. Уровень профессионального здоровья тренеров Республики Беларусь по теннису и самбо. // Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов : материалы II междунар. науч.-практ. конференции, посвященной 75-летию кафедры физического воспитания и спорта БГУ, Республика Беларусь, Минск, 31 января 2023 г. / БГУ, Каф. физического воспитания и спорта ; [редкол.: Ю. И. Масловская (гл. ред.) и др.]. – Минск : БГУ, 2023. – С. 401-406.

УДК 796.071:616.28-008.1

Л.К. Дворецкий, доц., канд. пед. наук  
(БГТУ, г. Минск);

С.В. Сафонов, гл. тренер по футболу сборной команды  
Республики Беларусь по инваспорту

(РЦОП по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта, г. Минск);

Е.Л. Дворецкий, вед. специалист (РЦСПО, г. Минск)

### **ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ФУТЗАЛУ**

Футзал – это динамичный командный вид спорта, который отличается высокой скоростью, техническим мастерством и тактической гибкостью. В последние годы он приобретает все большую популярность среди различных групп населения, в том числе среди глухонемых спортсменов.

Обоснование развития футзала среди глухонемых основывается на необходимости создания условий для полноценной реализации спортивных возможностей, социальной интеграции и укрепления здоровья данной категории людей.

Футзал способствует развитию физических качеств: выносливости, силы, скорости, координации движений и реакции. Для глухонемых спортсменов физическая активность играет важную роль в укреплении сердечно-сосудистой системы, мышечной массы и общего тонуса организма. В условиях недостатка слуховой информации спортивные игры, такие как футзал, позволяют развивать визуальную реакцию, тактильное восприятие и пространственное ориентирование.

Одна из ключевых целей развития спорта для глухонемых – интеграция в общество, создание условий для общения и взаимодействия.

*Целью настоящего исследования* являлось – изучение динамики показателей функционального состояния спортсменов с нарушением слуха, сборной команды Республики Беларусь по футзалу (мини-футболу).

*Предмет исследования* – показатели функциональной подготовки футболистов-инвалидов по слуху в 2024 и 2025 годах.

*Организация исследования.* Настоящее исследование проходило с апреля по ноябрь 2024 года в три этапа.

*Результаты исследования и их обсуждение.* Анализ динамики функционального состояния спортсменов с нарушением слуха сборной команды Республики Беларусь по футзалу показывает значительные изменения в различных аспектах их подготовленности.

В таблице представлены показатели, отражающие: уровень адаптации спортсменов к физическим нагрузкам; тренированность организма; уровень резервных возможностей организма, уровень психоэмоционального состояния спортсмена и уровень «спортивной» формы футболиста на момент его обследования.

Приведем пример сравнительного анализа проведенных обследований на начало учебного периода в 2024 и 2025 учебных годах.

1. Общие сведения:

– Обследования проводились дважды с интервалом один год. В таблице представлены средние значения ( $\bar{X}$ ), стандартное отклонение ( $\pm \sigma$ ) и средние ошибки ( $\pm m$ ) для различных показателей.

2. Анализ динамики показателей:

«Общий уровень достоверности обследования»: увеличился с 85,1% до 90,0%, что указывает на повышение точности оценки тестирования.

«Уровень адаптации к физическим нагрузкам»:

– Рост с 62,8% до 76,2% – значительное улучшение, что говорит о повышении способности спортсменов адаптироваться к физической нагрузке.

– Стандартное отклонение снизилось с 21,4 до 16,9, указывая на уменьшение разброса данных и возможное увеличение однородности уровня адаптации.

«Уровень тренированности организма»:

– Рост с 69,1% до 56,4% – снижение, что может свидетельствовать о некотором ухудшении или изменении оценки этого показателя.

**Таблица – Результаты функционального состояния футболистов с нарушением слуха на основании тестирования программно-аппаратным комплексом «ОМЕГА-С»**

**Дата тестирования:**

**\* 03.08.2024**

**БГУФК г. Минск**

**\*\* 03.09.2025**

Стат. данные	Достоверность обследования, %		Уровень адаптации к физическим нагрузкам, %		Уровень тренированности организма, %		Уровень энергетического обеспечения организма, %		Уровень психоэмоционального состояния, %		Уровень «спортивной формы», %	
	1-е * обслед.	2-е ** обслед.	1-е обслед.	2-е обслед.	1-е обслед.	2-е обслед.	1-е обслед.	2-е обслед.	1-е обслед.	2-е обслед.	1-е обслед.	2-е обслед.
$\bar{X}$	85,1	90,0	62,8	76,2	69,1	56,4	57,9	56,5	58,7	64,1	62,0	63,3
$\pm \sigma$	11,1	11,7	20,9	19,2	21,7	22,8	16,4	19,2	16,9	26,6	18,3	21,8
$\pm m$	2,4	3,2	4,5	5,3	4,7	6,3	3,6	5,3	3,7	7,4	3,9	6,1

– Стандартное отклонение увеличилось с 18,3 до 19,2, что указывает на увеличение вариабельности данных или менее стабильное состояние спортсменов по этому параметру.

«Уровень энергетического обеспечения организма»:

– Снижение с 57,9% до 56,5% – показатель остался примерно на одном уровне, что говорит о стабильности уровня энергетического обеспечения организма футболистов.

– Стандартное отклонение немного увеличилось (16,4 до 16,9), что свидетельствует о небольшой вариабельности.

«Уровень психоэмоционального состояния»:

– Рост с 58,7% до 64,1% – улучшение этого показателя может свидетельствовать о повышении эмоциональной устойчивости и настроения спортсменов.

– Стандартное отклонение увеличилось с 19,2 до 21,7, указывая на большую разбросанность данных.

«Уровень «спортивной формы»:

– Рост с 62,0% до 63,3% – незначительное увеличение, что говорит о стабильности уровня физической формы.

– Стандартное отклонение увеличилось с 16,9 до 18,3, что свидетельствует о возросшей вариабельности.

Таким образом, можно сделать выводы:

– За период между обследованиями наблюдается значительное улучшение показателей адаптации к физическим нагрузкам и психоэмоционального состояния.

– Показатели тренированности и энергетического обеспечения остались в пределах примерно одинаковых значений, с небольшими колебаниями.

– В целом, наблюдается тенденция к повышению уровня «спортивной формы» и улучшению адаптации, что положительно сказывается на состоянии спортсменов.

– Увеличение стандартных отклонений по некоторым параметрам свидетельствует о росте вариабельности, что может быть связано с индивидуальными особенностями спортсменов или изменениями в тренировочном процессе.

4. Рекомендации:

– Продолжить мониторинг данных для выявления долгосрочных тенденций.

– Провести более детальный анализ причин изменения показателей, особенно тренированности и психоэмоционального состояния.

– Использовать результаты для корректировки тренировочных программ с целью дальнейшего повышения уровня физической и психоэмоциональной подготовки спортсменов.